

PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

DOSSIER de Presse



Les 2 Alpes, ce sont des vacances d'été
2 ambiances : une destination de découvertes, de
multiples loisirs de montagne et de bienfaits & une
destination sportive avec un camp de base VTT,
randonnée, trail, cyclo et ski pro.

► **29 avril au 7 juillet** : une nouvelle saison pour les
entraînements des skieurs et des snowboarders pros.
► **15 juin au 1^{er} septembre** : saison touristique estivale.

Toutes les infos : www.les2alpes.com/ete/

ÉDITO

La saison d'été aux 2 Alpes est incroyable et inattendue ! Depuis les années 70, la station s'est développée pour devenir une destination touristique en été. La saison estivale représente 24.8% de l'activité globale des 2 Alpes. 75 000 vacanciers se régalaient en été contre 280 000 l'hiver. C'est une destination de vacances d'exception et un camp de base pour les vététistes, les traileurs, les randonneurs, les cyclistes et les skieurs professionnels. Entre l'hiver et l'été, du 29 avril au 7 juillet, une nouvelle saison s'invite et permet aux skieurs et snowboarders pros de s'entraîner sur le domaine de haute altitude des 2 Alpes. De mai à mi-juillet, les clients sont en majorité des pros et des sportifs. Et, à la mi-juillet, le profil s'élargit à une clientèle plus familiale.

Quand vient l'été, Les 2 Alpes, c'est mille et une expériences à vivre et à partager : des loisirs de montagne variés, une nature grandiose, des points de vue incontournables, une possible déconnexion et une bonne dose de fraîcheur. Sans oublier, une vie de station animée et conviviale ! Les vacanciers en mode découverte vont vite ressentir les bienfaits de la montagne et la richesse en termes de loisirs pour tous. Quant aux passionnés d'outdoor qui ont soif d'aventures, de sensations et de challenges, ils pourront profiter d'un vaste terrain de jeu à la pointe sur les activités de montagne emblématiques telles que le VTT, la rando, le cyclo ou le trail. Ils ne pourront qu'être conquis par la variété, les dénivelés, la technicité et les bénéfices de l'altitude et des montagnes. Les partenaires historiques officiels : Salomon, Commencal, Hutchinson et Bluegrass, tout comme les ambassadeurs et ambassadrices des 2 Alpes : Isabeau

Courdurier (VTT), Adrien Loron (VTT), Mathieu Blanchard (Trail), Yannick Noël (Trail), Alix Noblat (outdoor) l'ont bien compris. Surfant sur les mêmes valeurs, ils n'hésitent pas à s'associer et à s'installer aux 2 Alpes. Leur expertise est essentielle quant à l'évolution des 2 Alpes, sa performance et son image. Une belle occasion de rencontres et d'échanges entre passionnés !

DATES CLÉS DESTINATION

Toutes les informations : www.les2alpes.com
La destination des 2 Alpes est **ouverte toute l'année**.

Préouverture des remontées mécaniques les week-ends
1-2 juin & 8-9 juin 2024.

Ouverture officielle du samedi
15 juin au dimanche 1^{er} septembre.

DOMAINE DE HAUTE ALTITUDE 3200M - 3600M

Toutes les informations : www.skipass-2alpes.com/fr/
28 avril 2024 :

fin de la saison d'hiver 2023/2024.

Du 29 avril au 7 juillet :

accès au domaine de haute altitude pour les professionnels et le grand public. Le domaine skiable est en partie réservé aux athlètes : couloirs de slalom, zones d'entraînements, géant, Snowpark, Cross Park...

C'est l'opportunité pour le public, piéton ou skieur, de rencontrer les grands champions !

<https://www.les2alpes.com/ete/decouvrir/le-domaine-daltitude/ski-dete/>

7 juillet : Dernière montée avec la télécabine du Jandri Express (cf. page 3).

Week-ends de mai & ponts : accès piétons jusqu'à 3400 m

En semaine jusqu'au 15 juin : accès piétons jusqu'à 3200 m



FLASH INFO

Dernier été pour le Jandri Express

Le lundi 8 juillet, la télécabine du Jandri Express, artère principale du domaine skiable des 2 Alpes (accès à 3200 m) sera définitivement à l'arrêt. Il ne sera plus possible d'accéder au-delà de 2400 m. Construite en 1985, et après 4 décennies de bons et loyaux services, elle sera remplacée par une installation plus moderne, innovante, plus puissante et bien pensée pour les 50 prochaines années. La future télécabine

Jandri 3S, dont la construction a commencé le 2 mai 2023, est une nouvelle expérience 2 Alpes portée par la société du Domaine skiable SATA Group, la Commune des 2 Alpes et toute une station. Le projet avance bien. Le câble et les pylônes du 2^{ème} tronçon du Jandri Express seront enlevés début août afin de finaliser l'installation du Jandri 3S et de garantir l'ouverture officielle prévue pour la saison d'hiver 2024/2025.

LES CHIFFRES CLÉS

(Données G2A sur l'été 2023 aux 2 Alpes)


566 900
Nuitées
(+28.3% par rapport à N-1)
Hiver + été = 2 286 400 nuitées.


24,8%
Poids de la saison estivale sur l'activité globale


75 000
Nombre de clients sur l'été
jusqu'à 280 000 en hiver


31 998
Lits touristiques


40
Activités et loisirs

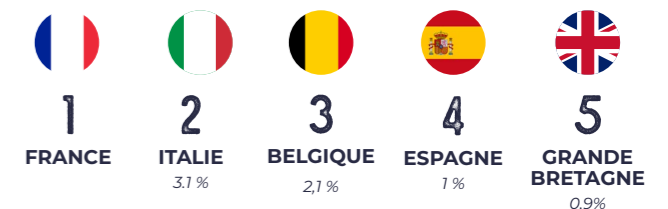

4
Labels
Famille Plus / Qualité Tourisme / Label 2 Alpes / Les 2 Alpes s'engage




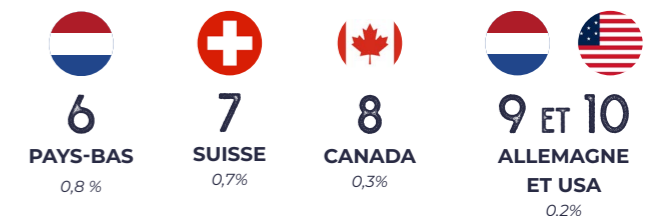
LES 2 ALPES
VIDÉO ÉTÉ 2024

CLIQUEZ-ICI

Top 10
des nationalités
en vacances d'été




10,4%
D'ÉTRANGERS
89,6% DE FRANÇAIS





CHAPITRE 1

LES 2 ALPES, UNE PLONGÉE VERS UNE DESTINATION D'ÉTÉ D'EXCEPTION

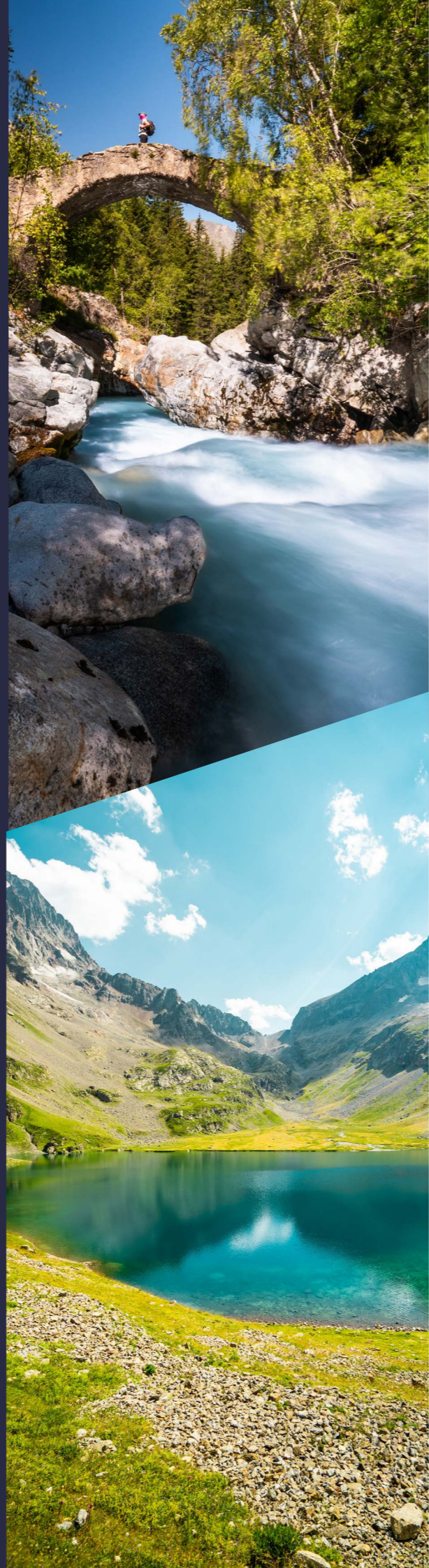
La destination montagne gagne chaque été en fréquentation.

3^{ème} choix des français derrière le littoral et la campagne, elle sait séduire et elle a les arguments pour une belle expérience en été.

Elle n'est pas qu'une destination hivernale 100% ski. Passer l'été sur les sommets, c'est profiter de grands espaces, de belles découvertes, d'une déconnexion totale, de fraîcheur et de loisirs multiples.

Destination découverte

Les 2 Alpes est une valeur-refuge où le séjour se compose de découvertes entre une belle nature au gré des randonnées, mais aussi des loisirs de montagne et de nombreuses animations orchestrées par l'Office de Tourisme. C'est un immense terrain de jeu à ciel ouvert pour petits et grands. La montagne apporte également sa dose de fraîcheur à un moment où les températures sont dans le rouge et des bienfaits par la déconnexion totale. Elle offre, enfin, une ambiance à part entière grâce aux commerçants, aux restaurants, aux bars, ouverts tel en hiver. C'est très animé, convivial et festif. On peut s'évader mais aussi ne jamais s'ennuyer !



DÉCOUVERTE AU FIL DE BALADES ET DE RANDONNÉES

L'avantage des 2 Alpes est d'être un plateau offrant, en proximité ou alentours, des balades et des randonnées ne dépassant pas la demi-journée. Le territoire des 2 Alpes est vaste à explorer entre la vallée de la Romanche (village de Mont de Lans), le plateau des 2 Alpes à 1650 m et la vallée du Vénéon (village de Venosc). Il n'y a rien de mieux que d'aller explorer, gambader et s'émerveiller des paysages de montagne. L'avantage d'un séjour en altitude, c'est qu'il dope l'organisme en produisant plus de globules rouges pour compenser le manque d'oxygène. On revient de vacances à la montagne avec un corps plus fort et l'esprit léger.

La toute première balade commence à 3400 m. Il suffit d'emprunter les remontées mécaniques (jusqu'au 7 juillet) et, en moins d'une heure, on se retrouve sur le toit du monde. L'air est vivifiant et la vue dégagée sur des sommets à 360°. Après une visite de la grotte de glace et de la table d'orientation, direction le belvédère des Écrins, une passerelle dans le vide où les premiers selfies du séjour s'imposent !

Les balades aux 2 Alpes sont faciles grâce aux nouvelles télécabines : télémixtes du Diable et de Vallée Blanche. Elles rendent accessible les sommets et la découverte de nouveaux sentiers et de balades en proximité des 2 Alpes.

NEW

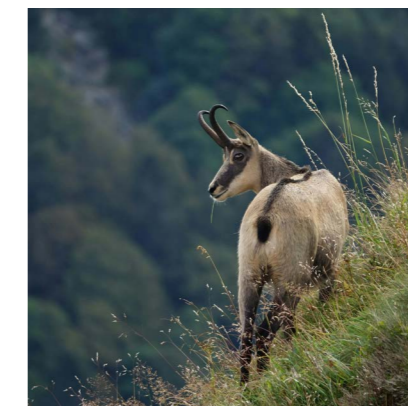
Une balade panoramique est proposée en haut du Télémixte du Diable. Depuis 2400 m, ce sont 2 itinéraires faciles qui offrent des vues superbes sur la station, l'aiguille de Venosc, la Muzelle et le

Parc National des Écrins. À l'opposé, on emprunte le Télémixte de Vallée Blanche pour profiter d'une balade sur le plat du sommet. À destination des familles, la balade offre également des panoramas sur l'étendu du domaine des 2 Alpes, la station, la vallée de la Romanche, le lac du Chambon, Auris en Oisans et le col de Sarenne. Sur les sommets de Vallée Blanche, place également à un nouvel espace pour un Selfie XXL.

Les balades aux 2 Alpes se veulent accessibles mais aussi ludiques.

La Balade des Explorateurs fait découvrir la station et son environnement au gré d'un jeu questions-réponses sur la flore et la faune de montagne. Les accompagnateurs de montagne proposent la **balade botanique et gourmande**, une découverte grandeur nature des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuil musqués, oxalides petite oseille...).

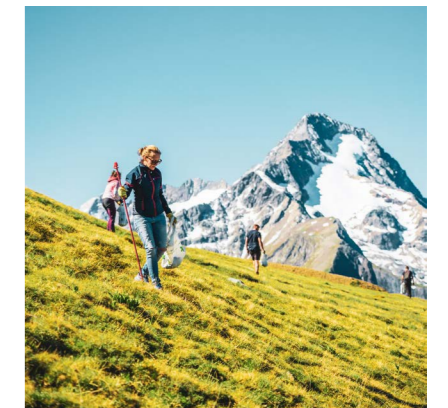
La balade observation des chamois permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et la **Balade des Ardoisiers**, au village de Venosc, propose un pan de l'histoire de la station et de ses villages. Venosc est un village qui a vécu très longtemps des mines d'ardoises jusqu'en 1972. Certains toits du château de Versailles en sont équipés !



2 RENDEZ-VOUS 'RANDO'

Vendredi 7 juin est proposé une journée de ramassage des déchets et de nettoyage des pistes.

En partenariat avec l'association Mountain Riders, La Mairie, le domaine skiable SATA 2 Alpes, le Village 1800 et l'Office de Tourisme organisent conjointement une journée de propreté de la montagne (récupérer les déchets, les trier, les traiter) et de sensibilisation de la population. Tout le monde peut y participer et joindre l'utile à l'agréable, le temps d'une randonnée.



Lundi 12 août, l'association « Garde le sourire, on est là ! » orchestre une « rando dînatoire » pour récolter des dons. Depuis 5 ans, l'association aide des enfants porteurs de maladies et d'handicaps et soutiennent les familles. La rando dînatoire se déroule sur 11 km, depuis la table d'orientation située au-dessus du jardin du Chalet Mounier pour se terminer sur la rue des Vikings en passant par les secteurs : Diable, lac de la Buissonnière, Vallée Blanche et Alpe de Venosc. On découvre les plus beaux points de vue des 2 Alpes !

UNE QUARANTAINE D'ACTIVITÉS

Quand on arrive aux 2 Alpes, on est immédiatement baigné dans l'ambiance montagne avec ses hauts sommets, ses couleurs explosives et son air pur, mais pas que ! C'est une multitude d'activités branchées sur le bas des pistes : **mini-golf, golf 9 trous, piste de luge, trampolines, tennis, skatepark** (convoité par de nombreuses générations et champions), **pumptrack** accessible à vélo, trottinette ou skateboard, bouées luges (seul ou à 2, depuis une rampe de lancement et atterrissage sur un immense airbag), **piscines, tir à l'arc, jeux gonflables...** Mais aussi des via ferrata dont la **via ferrata des Lutins** facilement accessible aux familles.

NEW

Des équipements sportifs flambant neufs : un city stade (terrain multisports) et un terrain de padel.



LES ANIMATIONS DES 2 ALPES ONT BEAUCOUP DE SUCCÈS

L'office de Tourisme bouillonne d'idées chaque été en termes d'animations. Elles sont gratuites pour la plupart. Pour se faire du bien, il y a le yoga en plein air ou les réveils musculaires. Les plus actifs trouveront leur bonheur lors des tournois (badminton, Ping Pong ou Bubble Foot), des courses d'orientation et, tout nouveau, les Raids Famille. Envie de tranquillité, on optera pour une balade gourmande, une soirée étoilée, une balade contée de nuit, un concert pique-nique au milieu de la montagne ou une séance de cinéma en nocturne au bord du lac de la Buissonnière. Et, côté culture, il y a les spectacles au Palais des Sports ou les rendez-vous avec la société SATA 2 Alpes pour vivre la construction de la future installation des remontées mécaniques, le Jandri 3S, un des plus grands projets de ces 10 dernières années dans le domaine des remontées mécaniques.

NEW

L'animation « Raid famille » propose aux familles de relever plusieurs défis sur un parcours de 7km. Le programme est composé d'une course d'orientation, d'un quizz montagnard, de tirs à la carabine laser, d'un circuit de mini vélo, d'un escape game. Au final, tous repartent avec des médailles et une belle expérience !

Destination déconnexion

L'altitude, les grands espaces et les activités douces font assurément des montagnes un lieu de vacances parfait pour déconnecter du quotidien.

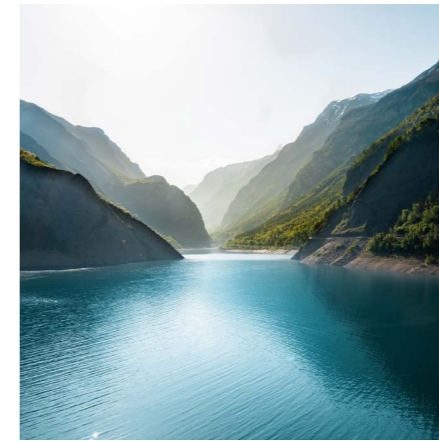
Un simple voyage immersif à 3400 m d'altitude permet un grand bol d'air. On se retrouve les pieds dans la neige, l'air est vivifiant, on respire à pleins poumons et la vue à 360° est époustouflante (jusqu'au 7 juillet). Les paysages s'étendent du nord au sud entre le Mont Blanc et le Mont Ventoux, d'Ouest en Est, du Massif Central à l'Italie, en passant par le Parc National des Écrins, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, le Vercors, Mont-Aiguille... Les émotions sont aussi pures que la scène qui se déroule sous nos yeux. Arrêt obligatoire dans la **grotte de glace**, taillée à mains d'hommes, à la **table d'orientation** et au **belvédère des Écrins**.



La randonnée glaciaire est l'aventure 2 Alpes pour une déconnexion 100%. Le bureau des guides des 2 Alpes propose d'aller côtoyer les sommets des 2 Alpes jusqu'à 3600 m au pied de la Meije. Du premier pas avec crampons au deuxième avec piolets, un bol d'air assuré loin de tout, une vue incroyable, un instant privilégié, un partage mémorable et une aventure hors du commun. Nul besoin d'être pro de l'alpinisme car même les enfants à partir de 10 ans peuvent le faire !



En dessous de 3000 m, la déconnexion est tout aussi accessible grâce aux **balades, randonnées, rivières, lacs, cascades, piscines, descentes en eaux vives, vols en parapente** ou face aux **paysages grandioses et enivrants**. Les points de vue à toutes les altitudes font partie de l'expérience et ils sont des incontournables. Un défi pendant le séjour : rejoindre le TOP 5 des plus beaux points de vue des 2 Alpes !



NEW

Le Bivouac sur les sommets ! Grâce au télémixte de Vallée Blanche, en 5 minutes, on arrive sur un plateau à 2100 m d'altitude et l'on est invité à vivre l'expérience du bivouac. Le restaurant d'altitude La Troïka propose une fois par semaine l'expérience « BIVOUAK » : une nuit sous tente à 2100 m loin de l'agitation des 2 Alpes et sous les étoiles. On profite d'un dîner aux saveurs locales, d'une soirée autour d'un feu de camp entre Chamallows grillés, contes et anecdotes et, au petit matin, un excellent brunch montagnard. Tout le matériel est fourni et installé, il n'y a plus qu'à profiter.

Destination fraîcheur



En période de canicule, un peu de fraîcheur est appréciée !

L'eau est présente partout... Il suffit de rejoindre le village de Venosc depuis Les 2 Alpes en télécabine (5 min) pour plonger dans les eaux glaciaires bleues turquoise et tumultueuses du Vénéon. Comment ? En **rafting**, en **hydrospeed** (luge aquatique, palmes combinaison intégrale), en **tubing** pour s'éclater sur d'énormes bouées qui jouent avec les vagues, en **Hot Dog**, pour pagayer sur des petits canoës dans les remous mais aussi en **Canoë** pour prendre le temps le long des rives bucoliques.



A l'opposé de la vallée du Vénéon, la vallée de La Romanche, propose un espace propice à la détente : **la Cabane au Bord du Lac.** C'est un lieu à part entière sur les bords du lac du Chambon (il a vu le jour en 1935 après la construction du barrage, engloutissant les anciens villages du Chambon, du Dauphin et du Parizet), un écrin de couleurs accessible à VTT électrique ou en voiture. Au programme : baignade rafraîchissante, paddle, pédalo ou canoé et déjeuner coloré et parfumé sous les tonnelles du restaurant de la Cabane au Bord du Lac.

La fraîcheur se gagne aussi le long des sentiers de montagne qui conduisent à des lacs d'altitude : **Lac du Lauvitel** que l'on rejoint depuis le village de la Danchère, entre 1 et 2h de marche selon le niveau. C'est une perle dans le massif des Écrins où une réserve intégrale fût créée en 1995. Le **Lac de la Muzelle**, au pied du glacier de la Muzelle (3 à 4 heures de marche) est un site classé, dans un cirque minéral et une merveille de plus dans le massif des Écrins. Cependant, au plus près, directement sur le plateau des 2 Alpes, il y a le **lac de la Buissonnière.** On peut bronzer sur la plage aménagée, jouer avec la cascade improvisée, se baigner, s'amuser (espace pétanque, jeux d'enfants et même un "ventrigrisse" :

toboggan atterrissant dans l'eau), bouquiner, se détendre, pique-niquer et même se restaurer et boire un verre dans un petit café aménagé.

Autres points d'eau de toute beauté : **les cascades.** Elles sont souvent cachées, inaccessibles, mais, en proximité des 2 Alpes, certaines se laissent approcher.

La **cascade de la Muzelle** : on emprunte l'ascenseur valléen de Venosc depuis Les 2 Alpes (5 min) pour rejoindre Venosc. 30 minutes de balade (1.3km) le long du Vénéon, sous les arbres et on arrive au pied de la cascade.

La **cascade de Lanchâtra** vaut également le détour. À proximité de la rivière du Vénéon, elle est bien connue des habitués du rafting. Elle en impose par sa puissance et sa face vertigineuse. Elle se trouve dans un magnifique écrin de verdure, de sable et de fraîcheur, entre les villages de Venosc et de Saint-Christophe.

La **cascade de Cuculet** à proximité du village de Mont de Lans offre des eaux qui proviennent des neiges du secteur de la Fée. Ce petit coin de fraîcheur est accessible par Les 2 Alpes depuis le lac de la Buissonnière ou le village de Mont de Lans (télésiège gratuit depuis Les 2 Alpes), ensuite il faut remonter la cascade depuis le village de Cuculet.

Destination attractive et accessible

La station des 2 Alpes est très attractive.

Face au calme des sommets, il suffit de flâner sur l'avenue centrale de la Muzelle pour découvrir une station aux multiples facettes, pleine de vie, extrêmement animée et conviviale. Comme en hiver, les commerçants, les restaurants et les bars sont tous ouverts. Les 2 Alpes, c'est aussi une destination où l'on ne s'ennuie jamais !

La station se veut également accessible.

L'été, elle est bien moins onéreuse que d'autres destinations estivales. Elle a l'avantage de proposer un large choix d'hébergements à des prix imbattables, deux fois moins cher que pendant les vacances d'hiver ou au bord de la mer !

Le prix moyen d'une semaine est de **80€** par pers. en appart. type 4 en été, comparativement à l'hiver où le prix moyen (base appart.4pers.) est de **100€/150€** par pers. hors vacances scolaires et **200€/250€** par pers. en vacances scolaires.

La destination est également plus accessible avec un trafic moins dense et les transports déployés, sont identiques à ceux de l'hiver.

Bons plans

Toutes les infos auprès de 2 ALPES RESERVATION : reservation@les2alpes.com www.les2alpes.com

UN SÉJOUR AU GRAND AIR

La formule au grand air comprend un appart. 4 pers. pour une semaine, des randonnées aux portes du Parc National des Écrins, l'accès à toutes les remontées mécaniques pour prendre de la hauteur et une dose de fraîcheur à partir de **135€/pers.**

BON PLAN VTT ALPIN

Un séjour hébergement + forfaits de VTT (6 jrs) à partir de **195€/pers.** en appartement ou en hôtel + petit déjeuner à partir de **415€/pers.**

WEEK-END MOUNTAIN OF HELL

(événement VTT du 21 au 23 juin) Entre **145€** (licencié) et **160€** (non licencié) par pers. / 2 nuits en appartement 4 pers. + inscription Mountain of Hell

BON PLAN COURTS SÉJOURS

Une nuit d'hôtel pour 2 pers. en B&B à partir de **80€** / Appart. 2 pers. pour 2 nuits à partir de **100€** / Appart. 4 pers. pour 2 nuits à partir de **150€.**





CHAPITRE 2

LES 2 ALPES, UN CAMP DE BASE POUR ASSOUVRIR SA PASSION MONTAGNE

Les 2 Alpes a souvent été précurseur en termes d'événements et de développement des disciplines sportives. En conséquence, le terrain de jeu est conçu comme un camp de base pour les randonneurs, les vététistes, les cyclistes, les traileurs et les skieurs professionnels. Pour être reconnu et performant, la station s'entoure de professionnels et de sportifs tels que : Isabeau Courdurier (VTT), Adrien Loron (VTT), Mathieu Blanchard (Trail) Yannick Noël (Trail) et Alix Noblat (outdoor). Leur collaboration est précieuse pour faire évoluer la destination.



Des randos à l'infini : émerveillement & bienfaits

QUAND

Du printemps à l'automne et du 15 juin au 1^{er} septembre 2024 si l'on souhaite profiter des remontées mécaniques ouvertes.

UN ÉMERVEILLEMENT

Les 2 Alpes sont le point de départ d'un nombre incroyable de randonnées : alpages des 2 Alpes, vallée du Vénéon, vallée de la Bérarde, vallée de la Romanche, col du Ferrand... D'est en ouest, Les 2 Alpes s'ouvrent sur une quantité de vallons et de sommets de haute et de moyenne montagne aux portes du Parc National des Écrins. Plus de 200 kilomètres de sentiers, des cascades, des lacs et de beaux points de vue !

DES BIENFAITS

Il est certain qu'un séjour en montagne fait du bien à l'organisme, il se charge de globules rouges et l'on revient de vacances à la montagne avec un corps sain et plus fort. Les sportifs l'ont compris et n'hésitent pas à prendre de l'altitude ! Respirer un air

pur, loin de la pollution et renouer avec la nature, rien de tel pour appliquer la doctrine d'Erasmus : « Un esprit sain dans un corps sain ».

DES IDÉES DE RANDOS

Côté Vénéon, entre Venosc, Saint Christophe en Oisans et la Bérarde : **L'Alpe du Pin, La Lavey, Le Châtelieret, Le Soreiller, le Carrelet, La Mariande...** Elles sont plus ou moins techniques, se font à la journée ou plus (version bivouac et refuge) avec le réconfort d'une nature superbe et envoiement et de l'accueil chaleureux des gardien(nes) des refuges du même nom.

Côté Romanche, les randonnées (**refuge des Clots, Fontaine Pétrifiante, Plateau d'Emparis, lacs Noir et Lérié, lac des Quirliés...**) sont toutes aussi nombreuses depuis la vallée du Ferrand au-dessus du lac du Chambon avec des vues sur la Sure, la Grande Sure, le Roche Mantel, le grand pic de la Meije, le domaine d'altitude des 2 Alpes ou encore le Râteau.

Toutes ces randonnées se retrouvent sur le parcours du GR54 soit le tour des Écrins.

Tarifs piétons

Toutes les infos sur www.skipass-2alpes.com

Tarifs printemps du 29 avril au 14 juin :

Accès 3200 m = **18€**
Accès 3400 m = **25€**

Tarifs été du 15 juin au 7 juillet :

Télesiège Mont de Lans = gratuit
Accès à 3400m = **29.50€**
Adulte / **23€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)

Piéton 6 jours = **56.50€** Adulte
46€ Enfants (5-12) et seniors (65-71)

Piéton 6 jours (dès le 8 juillet) = **40.50€** Adulte / **32€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)

Tout l'été jusqu'au 1^{er} sept. :
Accès Venosc = **3.30€** le passage et **6.50€**, l'aller-retour
Accès 2400 m, 2100 m = **9.50€** / **8.50€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)





CHAPITRE 2

Les 2 Alpes : camp de base des traileurs



QUAND

Du trail 4 saisons ou du 15 juin au 1^{er} septembre 2024 si l'on souhaite emprunter les remontées mécaniques.

HISTOIRE

Les événements de trail datent de 1999 aux 2 Alpes avec la 1^{ère} édition du Maratour des Glaciers, suivi ensuite par le Raid Light Trail, le Défi de l'Oisans, la Vénoquine, Le Dé Vertical... Mais la pratique par un plus grand nombre est plus récente. Les événements de trail ont contribué à l'évolution du terrain de jeu des 2 Alpes. Très rapidement, la station structure des chemins de trail de couleur vert, bleu, rouge et noir à l'image du ski. Ces dernières années, les sentiers de trail naissent au fur et à mesure que la discipline évolue et c'est sans compter l'implication de l'association de trail des 2 Alpes : Les 2 Alpes Trail (<https://www.les2alpestrail.com/>). L'association a été créée, en 2021, par deux frères, Lucas et Laurent Sabot. Passionnés de sports outdoor mais surtout de trail, ils ont à cœur de faire évoluer la discipline aux 2 Alpes. L'association se fixe des objectifs : dynamiser la pratique, identifier et valider les parcours de trail 2 Alpes (digital et terrain), créer des rendez-vous et des animations trail, fédérer les adhérents (une centaine aujourd'hui), être bien présent sur les

réseaux sociaux mais aussi rassembler les traileurs autour d'événements coorganisés avec la station des 2 Alpes : le trail blanc « Les Lumières de la Muzelle » chaque année en janvier et le Défi de la Muzelle (22 au 26 juillet 2024).

DES PARCOURS DE TRAIL

S'élever au-dessus des cimes, s'aventurer au-delà des sentiers battus et se surpasser dans l'ombre des majestueuses montagnes, voilà ce que propose l'expérience unique du trail aux 2 Alpes. Pour les aficionados de la course à pied, c'est une invitation à arpenter les sentiers dessinés par la nature, à s'imprégner des sommets et à s'enivrer des panoramas à couper le souffle

Les novices trouveront leur bonheur sur les chemins à proximité des 2 Alpes, explorant les mystères de la forêt en direction du secteur de la Molière ou s'aventurant sur les boucles vertes et bleues de 3 à 10 km dans le secteur de Vallée Blanche ou celle au départ des Banchets offrant une vue exceptionnelle sur la station, le site de parapente et la vallée du Vénéon. Chaque semaine, l'association Les 2 Alpes Trail propose la boucle des Sagnes, une escapade de 5 km encadrée par des passionnés prodiguant conseils et

partage d'expérience. Les kilomètres verticaux ne sont pas en reste pour les amateurs chevronnés. Depuis Les 2 Alpes, les itinéraires s'étirent à l'infini, des lacets sur une route sinueuse. Les balcons de Venosc offrent 11 km de pur défi, le parcours bleu de Pied-Moutet s'étend sur 20 km, et la Brèche du Grand Creux atteint les 30 km. Avant de se lancer dans l'aventure, une piste d'entraînement offre 700 m de dénivelé positif entre le village de Venosc et Les 2 Alpes sur 2.4 km, où l'apprentissage, l'engagement et la progression rivalisent avec la volonté de surpasser ses propres performances.



DES AMBASSADEURS DE CHOIX

Depuis 2023, deux sportifs ont rejoint la team des ambassadeurs 2 Alpes : **Mathieu Blanchard** et **Alix Noblat**, tous deux spécialistes du trail.

Mathieu Blanchard est un athlète professionnel de la Team Salomon. Il est dans le top 3 des meilleurs traileurs mondiaux. Il commence la

course à pied très tardivement à l'âge de 26 ans alors qu'il décide de reprendre sa vie en main. 3 ans après, lors d'une rencontre avec la marque Salomon, il découvre le trail et lâche tout, sa vie professionnelle, pour se consacrer au trail.

« Le trail n'est pas simplement mon gagne-pain, c'est ma raison de vivre. Chaque jour est une aventure, chaque sentier est un nouveau chapitre à écrire. Les notions de jours ou de week-ends ont perdu leur importance, car chaque moment est une occasion de vivre ma passion. La plénitude que je ressens en courant à travers les montagnes et les forêts est indescriptible. Le trail m'a permis de transformer ma vie en une aventure continue, où je trouve la liberté, la joie et la sérénité que je n'avais jamais ressenties auparavant. ».

Il a fait des 2 Alpes son camp de base. Cet été, il sera au départ du Défi de la Muzelle, du 22 au 26 juillet 2024.

Alix Noblat est amoureuse de la nature et du sport en général. Elle croque la vie à pleines dents. Elle est sur tous les fronts avec ses différentes casquettes : traileuse, nutritionniste du sport et coach sportif ! Elle est attachée à la station depuis son plus jeune âge et, elle a à cœur de montrer tous les bienfaits de la montagne en toutes saisons et pour tous. Elle pourra certainement être ressource en coaching et diététique sur certains événements.





CHAPITRE 2

Les 2 Alpes tient une place de leader dans le domaine du VTT



QUAND

Du 12 au 28 avril, les week-ends
1-2 juin & 8-9 juin et du 15 juin
au 1^{er} septembre 2024.

HISTOIRE

Le VTT est l'une des activités
STAR développée par Les
2 Alpes dès les années 90.
Elle s'est développée grâce
à de drôles d'oiseaux : les
Choucas Bikers ! Le club des
Choucas Bikers s'est créé en
1998. Cette bande de copains
décide de se réunir autour
d'une même passion, le VTT
de descente. Ils ont le vélo
dans la peau et des idées
« folles » plein la tête. Avant
même que le VTT s'organise
aux 2 Alpes et soit suivi par la
société du domaine skiable
(aménagement d'un bike park,
adaptation des remontées
mécaniques) et par l'Office
de Tourisme (communication,
événements), ils lancent la
première école de VTT et le
tout premier événement de
VTT : MOUNTAIN OF HELL
(24^{ème} édition en 2024). Ils
réussissent leur pari : mettre le
VTT au cœur des stratégies 2
Alpes. Aujourd'hui, Les 2 Alpes
est une référence dans le
monde du VTT. Elle est un site
incontournable pour les pros,
les novices, ses ambassadeurs
(Adrien Loron, Isabeau
Courdurier) et ses partenaires
historiques : Commencal,
Hutchinson et Bluegrass.

LE BIKE PARK 2 ALPES

est l'espace dédié aux
vététistes. Aux 2 Alpes, son
profil est vertical et convient
aux pratiquants de DH
(descendeurs). Les vététistes
en été, comme les skieurs
en hiver, empruntent les
remontées mécaniques et
dévalent les pistes travaillées
selon leur niveau (verte, bleue,
rouge, noire) et leurs envies
(descente, enduro, cross-
country, freestyle, freeride).

Les experts peuvent explorer
sans encadrement le
Bike Park. Ils enchaînent
les variantes de toutes
les couleurs du Diable, la
piste mythique de Venosc
(rouge) ou le tracé de la folle
compétition de descente VTT :
Mountain of Hell. Les novices
peuvent être accompagnés
par un moniteur diplômé
d'État (Gravity Bike, MCF
Bike Infinity, Chez Bob, Trail
Hunter MTB, Bike in Muzelle...)
pour apprendre les bases
de maniabilité du VTT. Seule
façon d'appréhender l'activité,
d'anticiper les possibles chutes
et de se faire plaisir !

Les novices débutent sur les
pistes de maniabilité : Easy
Park et à Vallée Blanche),
avant d'aborder les pistes
vertes sur Vallée Blanche et
progressivement enchaîner
des tracés bleus ou des pistes
plus expertes.



Stéphane Charrel,
responsable du Bike Park
des 2 Alpes :

« Le Bike Park des 2 Alpes, c'est un
terrain de jeu incroyable pour les
descendeurs. Ce sont des dénivelés
de dingue. On peut effectuer un
premier tour de vélo dans la neige
à 3000 m, enchaîner jusqu'au
pied du Vénéon, 2100 m plus bas
et se rafraîchir dans la rivière. Et,
même un expert ne réussit pas à
faire le tour du Bike Park dans la
journée ! ».

CENTRE STATION

premiers tours de roues sur l'Easy
Park, tout beau, tout neuf !

SECTEUR VALLÉE BLANCHE

2100 m-1600 m,
le VTT pour tous.

SECTEUR DIABLE

2400 m-1600 m
cœur du BIKE PARK.

SECTEUR VENOSC

1600 m-900 m
rendez-vous des experts sur la piste
légendaire rouge de Venosc et la
piste élite : Black Garden.

96 km de pistes VTT & 21 pistes :

- 4 verte, 6 bleue, 7 rouge, 2 noire
et 2 élite.
- 15 pistes de **descente**, 2 **itinéraires**
enduro, 4 itinéraires de rando **VTT**
électrique et 2 **zones spécifiques** :
atelier débutant sur Vallée Blanche
et Easy Park sur la station.

Le Bike Park des 2 Alpes est
dessiné par des maîtres d'œuvre
hors pairs : bike patrols &
shapers. L'équipe du Bike
Park est composée de 8 bike
patrols et de 4 shapers. En 2023,
elle intègre des shapers, de
véritables architectes des pistes
de VTT.

Les shapers s'occupent de
l'aménagement des pistes et
de la construction des modules.
Les bike patrols assistent les
shapers, patrouillent sur les
parcours pour s'assurer du bon
fonctionnement des pistes
et vont à la rencontre des
pratiquants. L'équipe s'entoure
également de pros, de riders
et d'experts afin de proposer le
meilleur des bike parks.

Stéphane Charrel,
responsable du Bike Park
des 2 Alpes :

« il est nécessaire aujourd'hui de
grossir et de professionnaliser
l'équipe du Bike Park avec des
shapers et de s'entourer de pros
du milieu tels qu'Adrien Loron ou
la team VTT IC Studio Commencal.
Leur savoir-faire est une valeur
ajoutée sur la technicité et
l'évolution des pistes. C'est aussi
l'assurance d'une montée en
compétence des équipes et, en
conséquence, d'une montée en
gamme du Bike Park des 2 Alpes.
Il est également important que
tous les membres de l'équipe
soient des vététistes à part
entière, des passionnés et qu'ils
soient baignés dans la culture
vélo. Enfin, on n'hésite pas à aller
rouler par-delà les frontières
pour se faire une idée des autres
équipements. Les équipes du Bike
Park œuvrent pour améliorer
et pour enrichir l'expérience des
riders venus du monde entier. Cela

implique des aménagements, des
réaménagements, de l'innovation
et de repenser sans cesse le Bike
Park. Le travail sur les pistes de
VTT s'effectue dès la fin de l'été
pour être en place à la fin de l'hiver
d'après. Améliorer, performer, faire
du benchmark, s'entourer des
meilleurs pro-riders et conseillers
techniques, c'est la clé de la réussite
2 Alpes. »



NEW

Le gros des aménagements sur le Bike Park se fera à la fin de l'été 2024, en raison de la réalisation du Jandri 3S (artère principale des 2 Alpes permettant l'accès à 3200m). Cependant, l'équipe du Bike Park est à pied d'œuvre, dès cet été, pour créer de la nouveauté, renforcer la sécurité et améliorer le confort.

1 - La fin de la piste verte de l'Ange est retravaillée pour plus de confort et de sécurité. La largeur initiale de la piste a été multipliée par trois. Une belle piste de descente pour tous riders de niveau intermédiaire.

2 - Les pistes emblématiques : Venosc (rouge) et Black Garden (élite), ont été retravaillées, l'automne passé, pour l'ouverture en avant-première le 12 avril.

3 - L'espace d'apprentissage Easy Park change d'emplacement. Il se retrouve du côté du Diable, sur la piste des Vikings. Un choix stratégique et un lieu plus adapté pour un meilleur apprentissage du VTT de descente.

4 - La piste bleue : Pied-Moutet (secteur Vallée Blanche), conçue en 2023, a été finalisée pour plus de sécurité. L'objectif est de la rendre accessible au plus grand nombre, à l'identique des autres pistes du secteur de Vallée Blanche. Les vététistes pourront ainsi enrichir leur expérience.

5 - L'atelier débutants situé sur le secteur de Vallée Blanche a été multiplié par deux pour un enseignement du VTT de descente plus adapté. Les moniteurs de VTT et les équipes du Bike Park échangent régulièrement pour faire grandir et qualifier l'offre VTT.

6 - Un module de compétition, instagrammable et inédit : entourés des meilleurs pros de chez Commencal, les bike patrols préparent une belle surprise aux amateurs et aux experts de VTT. Installé à 2400 m, sur le haut du secteur du Diable, le module, en bois, aura la forme d'un transat que l'on pourra rouler ou droper.

DES AMBASSADEURS VTT DE RENOM, AU MASCULIN COMME AU FÉMININ

Adrien LORON est un pro-rider VTT connu de la planète entière. Fort de son expertise de pilote pro, de son expérience des Bike Parks à l'échelle mondiale, de sa sensibilité envers les riders de tous niveaux, il est devenu naturellement ambassadeur VTT officiel des 2 Alpes en 2022. Installé tout l'été aux 2 Alpes, il travaille aux côtés des bike-patrols pour développer et améliorer le Bike Park des 2 Alpes. Cet été, les 13 et 14 juillet,

il rassemblera, sur Les 2 Alpes, une trentaine de pros du monde entier sur un événement inédit : URBAN DH Les 2 Alpes 1800 District. Le VTT, version « urbain » est la discipline grimpanche du VTT qui, sans nul doute fera le show. Les spectateurs auront la chance de voir les plus grandes pointures du VTT urbain.

Isabeau COURDURIER

Isabeau est une grande Championne du Monde d'enduro (2019, 2022 et 2023). Son palmarès est à la hauteur de sa gentillesse. Habituee des compétitions sur Les 2 Alpes telles que la légendaire Mountain of Hell, elle s'est rapprochée tout naturellement de la station. « J'ai découvert une ambiance et un esprit que je n'ai jamais retrouvé ailleurs. » Isabeau se retrouve dans les valeurs véhiculées par la station, si bien qu'en 2022, elle devient la nouvelle ambassadrice VTT des 2 Alpes au côté d'Adrien Loron. Tout comme Adrien Loron, elle propose un événement coordonné avec la station : Girls Shredding Days, les 20 et 21 juillet. Avec cet événement dédié aux filles, elle a à cœur de partager sa passion.



Des événements VTT



21 au 23 juin MOUNTAIN OF HELL

La légendaire course de VTT Mountain of Hell plus communément appelée MOH entamera sa 24ème édition du vendredi 21 juin au dimanche 23 juin 2024. C'est une compétition de VTT enduro, dont le départ se fait, en Mass Start, à 3200 m. Les pilotes doivent enchaîner 2300 m de dénivelé jusqu'au village de Venosc. Avec près de 1000 participants en 2023, elle continue de remporter un grand succès et ravit l'ensemble des participants grâce à l'ambiance durant ce week-end mythique. Le succès découle des forces et des compétences en présence : commune des 2 Alpes, société des remontées mécaniques Sata 2 Alpes, Office de Tourisme, secouristes, volontaires et bien sûr l'association des Choucas Bikers, à l'origine de l'événement. Chaque année, champions ou pas, ils sont nombreux à se challenger et à en être. L'événement MOH est devenu le St Graal dans le milieu ! L'année passée, Kilian Bron a pris sa revanche en remportant l'édition pour la 4ème fois, en moins de 23 minutes !

22 au 23 juin

MOUNTAIN OF HELL KIDS

La Mountain of Hell Kids est une version adaptée de la Mountain Of Hell pour les enfants de 9 à 14 ans.

13 au 14 juillet

URBAN DH LES 2 ALPES 1800 DISTRICT

Adrien Loron, ambassadeur VTT des 2 Alpes, coorganise avec la station un nouvel événement mettant à l'honneur le VTT Urbain. Peu connu encore en France, ce sera une grande première, aux 2 Alpes, avec le TOP 30 des riders mondiaux. L'événement « URBAN DH », réservé aux pros, est une course individuelle de VTT contre la montre sur un parcours technique, truffé d'obstacles, en zone urbaine. À coup sûr un super show ! Le public pourra voir l'événement en direct LIVE et découvrir de nombreuses animations sur la place du village 1800 des 2 Alpes.

20 au 21 juillet

GIRLS SHREDDING DAYS

Girls Shredding Days est un événement de VTT rien que pour les jeunes filles, les mamans et toutes les femmes. L'événement est coorganisé par Les 2 Alpes et son ambassadrice VTT : Isabeau Courdurier. « Ce projet me tient à cœur depuis très longtemps. J'avais vraiment envie de valoriser la femme dans un milieu extrêmement masculin et, c'est aussi une occasion de partager en réel avec ma communauté ! », dit Isabeau. L'expérience Girls Shredding Days, c'est une occasion unique de rouler, partager, se perfectionner et prendre mille et un conseils auprès d'une Championne du Monde de VTT Enduro.

26 au 28 juillet

IXS EUROPEAN DH CUP

IXS European DH Cup revient aux 2 Alpes du 26 au 28 juillet. C'est une manche de Coupe d'Europe. Elle est une passerelle entre les courses nationales et les Coupes du Monde. Elle permet également aux coureurs de rouler aux côtés des pilotes légendaires. L'ensemble des vététistes, participant à la course, sont souvent galvanisés par les nombreux supporters toujours au rendez-vous. Déjà 20 ans que ce format de course existe, rassemblant pros et amateurs et, c'est un succès pour la scène Gravity et ses nombreux passionnés(es).

DU VTT ÉLECTRIQUE À L'ITINÉRAIRE DEPUIS LES 2 ALPES

Pour ceux et celles qui souhaitent expérimenter la montée à VTT avant la descente, il y a le VTT à assistance électrique. Aux 2 Alpes et dans ses environs, il se pratique sur des espaces dédiés : secteur de Vallée Blanche et le secteur de Venosc /le long du Vénéon. Le VTTAE permet d'enchaîner des dénivelés sans s'en rendre compte. On découvre la montagne autrement, sa nature, ses panoramas et, surtout, on n'a pas besoin d'être un grand sportif.

Depuis Les 2 Alpes, l'aventure à VTT électrique se poursuit dans ses environs. Imaginez un séjour de 3, 4 jours avec un départ et retour aux 2 Alpes depuis le domaine d'altitude de celui-ci, redescendant sur la Vallée de la Romanche puis du Ferrand en passant par le plateau d'Emparis qui fait face aux hauts sommets des 2 Alpes à 3600 m et à la mythique Meije, des sommets enneigés naturellement et majestueux, et, surtout en passant et en séjournant dans les 3 grandes destinations de l'Oisans : Alpe d'Huez, La Grave et Les 2 Alpes.

Les micro riders ont une place dans l'espace VTT

Les jeunes générations locales sont coachées aux 2 Alpes. Deux clubs de VTT à l'échelle locale se chargent des futur(es) champions et championnes :

► **Club VTT des 2 Alpes :** il est affilié à la FFC et propose d'entraîner les plus jeunes, à partir de 5 ans aux différentes disciplines du VTT : enduro, DH, Freeride, Crosscountry...La team est composée de 18 jeunes qui performant chaque été. 6 podiums sur la Mountain of Hell KIDS 2023 !

► **Club des Mini Choucas** proposé par l'école de VTT Chez Bob : cours de VTT pour les enfants qui vivent dans la région pour améliorer leurs compétences en travaillant sur des exercices d'équilibre et de coordination. Le club s'adresse à la fois au moins de 6 ans et plus de 6 ans.

Les parents peuvent compter sur les écoles de VTT des 2 Alpes pour encadrer leurs petites têtes blondes. Ils peuvent sans hésiter mettre entre les mains des moniteurs de VTT, ces petits champions, avides de sensations et pressés de suivre les traces des grands et des champions tels qu'Adrien Loron et Isabeau Courdurier (ambassadeurs VTT des 2 Alpes). Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent apprendre le VTT de descente et passer leur « biker », l'équivalent des étoiles en ski. L'apprentissage débute dans l'espace Easy Park, réaménagé, du bas des pistes où les enfants apprennent à gérer leur VTT et leur conduite. Ensuite, ils peuvent rouler sur les tracés verts du secteur de Vallée Blanche.

TARIFS

Toutes les infos sur www.skipass-2alpes.com

La formule VTT permet l'accès au bike park et à l'ensemble des remontées mécaniques en tant que piéton. Les tarifs sont identiques à ceux de l'été 2023.

WEEK-ENDS 1-2 JUIN & 8-9 JUIN
= **25€** Adulte / **10€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)

SAISON
VTT 4 heures = **23€** Adulte / **17.50€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)
1 jour = **29.50€** Adulte / **23€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)
6 jours = **116€** Adulte / **92€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)

Pass saison = **295€** Adulte / **230€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)

DECOUVERTE FAMILLE À LA JOURNÉE
= **88€** (2 adultes et 2 enfants) et **66€** en formule Famille solo

Base Camp du Cyclo en Oisans



QUAND

Du printemps à l'automne, on peut sillonner les routes et les cols de l'Oisans au départ des 2 Alpes... Seule les couleurs changent !

LES SORTIES EN CYCLO

à 2 ou en bande d'amis, sont extraordinaires. Elles empruntent les montées et les cols mythiques du Tour de France (1998 et 2002 aux 2 Alpes) avec des routes vertigineuses à flanc de falaise et de superbes paysages de montagne. Les cyclistes peuvent, ainsi, découvrir les cols du Galibier, de la Croix de Fer, d'Ornon, du Glandon, du Lautaret mais aussi les montées de l'Alpe d'Huez et des 2 Alpes. Si les jambes commencent à fatiguer, il est possible de revenir à la station des 2 Alpes grâce à la télécabine de Venosc.

Laurent et Lucas Sabot, responsables de l'association Les 2 Alpes trail et sportifs dans l'âme ont un coup de cœur pour la montée de la Bérarde.

« Il n'y a pas plus beau parcours en montagne avec ses variations de paysages et de pentes, au pied des sommets enneigés, le long du Vénéon et de ses cascades... Un régal ! »

Les tribus peuvent suivre les **voies vertes** ou les pistes cyclables de la plaine de l'Oisans comme celle qui longe la rivière du Vénéon avec une descente et une remontée à la station des 2 Alpes par la télécabine de Venosc.

Chaque été, dans le cadre de **Oisans Cols Séries**, un col ou une route est fermé pour se faire plaisir en cyclo. Le mardi 30 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement ! La route menant aux 2 Alpes depuis le barrage du Chambon sera interdite à tout véhicule moteur. Le parcours est gratuit et ouvert à tous !



Les 2 Alpes, base Camp des skieurs et des snowboarders



QUAND

Du 29 avril au 7 juillet selon l'évolution des conditions de neige.

HISTOIRE

Depuis les années 70, Les 2 Alpes accueille des professionnels ski et snowboard. Avec l'organisation des Mondiaux du ski et du snowboard, Les 2 Alpes développe ses compétences et son savoir-faire, notamment dans la réalisation d'un snowpark, le tout premier, l'été 1993. Il est aujourd'hui une référence française et Européenne.



La station met donc tout en œuvre pour que les athlètes et les grands sportifs puissent s'entraîner dans les meilleures conditions. Les techniciens des pistes, véritables architectes de la neige, s'activent et créent des espaces appropriés pour les entraînements de tous. Entre 3600 m et 3200 m, les skieurs alpins évoluent sur des pistes de géant, slalom

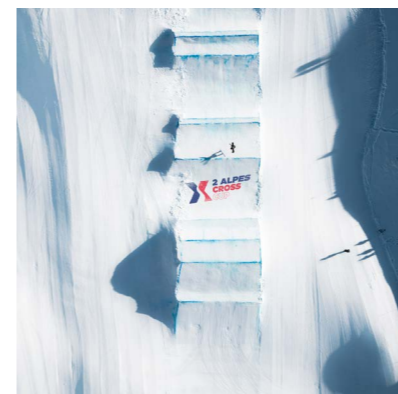
ou technique. Du côté du snowpark, ce sont différents modules, travaillés dès le mois de février, tels que des Big Air, des rails ou le Cross Park des 2 Alpes, devenu un site officiel homologué FIS. Nombreux sont les grands champions et championnes à venir profiter du site dont les locaux : Léa Casta, Aidan Chollet et Maja-Li lafrate Danielsson, athlètes de Coupe du Monde de Snowboard Cross.



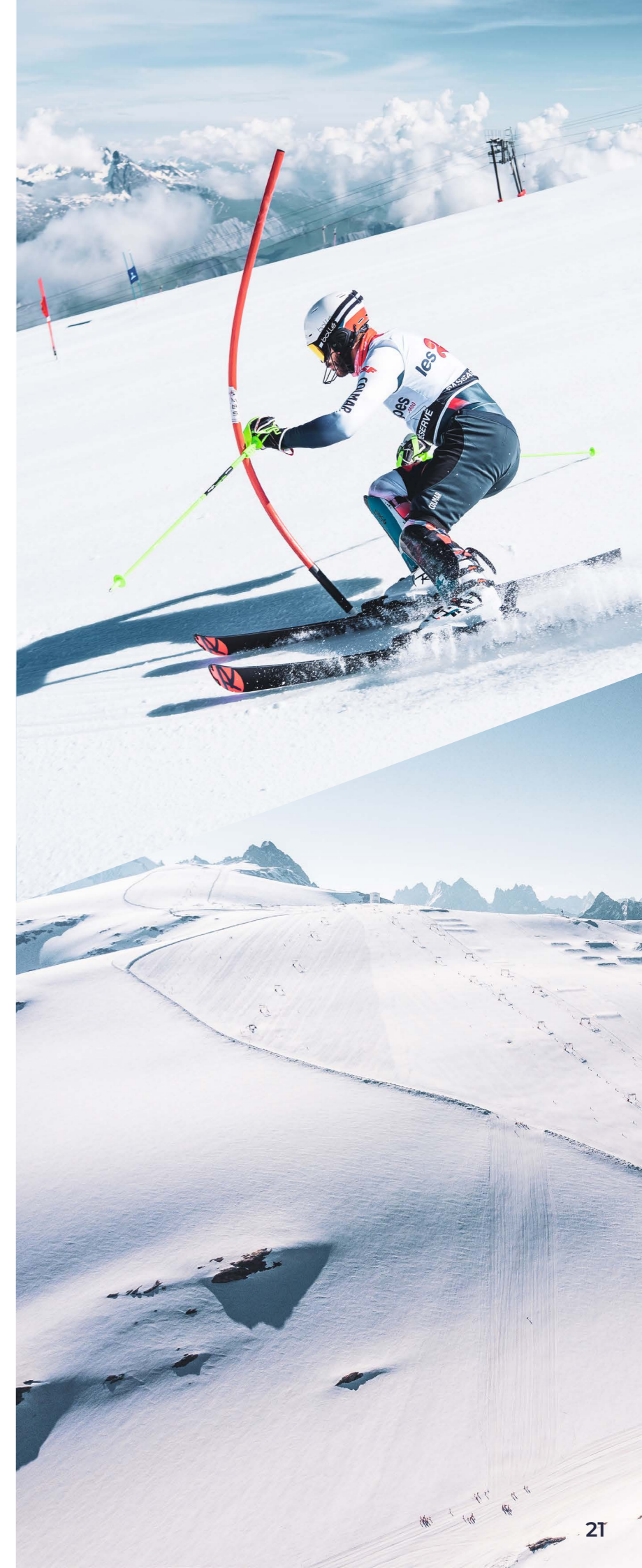
POURQUOI DU SKI PRO AU PRINTEMPS

Dans le cadre d'une nouvelle stratégie, une nouvelle saison de ski se met en place dès la fin de l'hiver jusqu'à début juillet. Cette nouvelle saison concerne principalement l'ensemble des professionnels du ski et du snowboard. Il y a les équipes Coupe du Monde, les équipes Coupe d'Europe, les ski clubs et tous les autres teams et athlètes de la planète. Les 2 Alpes est l'un des rares spots à proposer

un espace d'entraînement à un moment où l'ensemble des stations de ski françaises sont fermées..



La station s'adapte pour proposer une belle expérience et un produit de qualité. Cette nouvelle saison est propice à des entraînements de qualité en raison de conditions de neige excellentes au-delà de 3000 m. Ces belles conditions de neige sont renforcées par des hauteurs de neige records au-dessus de 2600 m. Face au réchauffement climatique et dans un souci de préserver la neige et la glace sur le domaine d'altitude, la société du domaine skiable SATA 2 Alpes a fait le choix de décaler les saisons et de créer une nouvelle saison dédiée spécialement aux pros.





CHAPITRE 3

L'AGENDA DE L'ÉTÉ

*Agenda sous réserve de modifications et annulations



Mai 2024

13 AU 19 MAI

World Rookie Tour - Spring Rookie Camp

Camp de snowboard proposé aux riders internationaux, juniors et - de 17ans, suivi d'un contest de Slopestyle, les 18 et 19 mai, sur le snowpark des 2 Alpes, à 3400 m. L'événement World Rookie Tour aux 2 Alpes est la 1^{ère} étape du tour de la saison 2024/2025.

Juillet 2024

11 JUILLET

Fête de Venosc

Les arts de la rue animent le village authentique de Venosc.

14 JUILLET

Fête Nationale Française

20 AU 21 JUILLET

King of the Plaza

6^{ème} édition

Un week-end de compétitions de skateboard, organisé par l'association Deux Alpes Skate Krew (DSK)

20 AU 21 JUILLET

Girls shredding days

2^{ème} édition

Isabeau Courdurier, ambassadrice VTT 2 Alpes, rassemble les jeunes filles et les femmes autour de sa discipline. L'idée est de rouler entre nanas au côté d'une pro !

22 AU 26 JUILLET

Le défi de la Muzelle

3^{ème} édition - INSCRIPTIONS CLOSES

L'association Les 2 Alpes trail propose une course de trail par étapes sur 4 jours avec, au choix, un 50 km ou un 100 km.

26 AU 28 JUILLET

IXS European DH Cup

New

Une manche de Coupe d'Europe de descente VTT fait étape aux 2 Alpes. Depuis 20 ans, les organisateurs font courir les experts et l'élite ensemble.

Août 2024

3 AU 10 AOÛT

Moves of the Top

1^{ère} édition - New

Festival de danse pour tous, petits et grands, entre cours, shows avec quelques-uns des meilleurs danseurs et professeurs venant des quatre coins du monde.

3 ET 4 AOÛT

Fête des Foins

31^{ème} édition

Une journée traditionnelle aux couleurs d'antan : messe en plein air, défilé en costumes d'époque, apéritif champêtre, démonstrations de coupe du foin, groupes folkloriques, brocante, vide-greniers et vente de produits régionaux.



12 AOÛT

Randonnée dînatoire

Événement convivial créé par des locaux pour récolter des fonds pour 2 associations d'enfants malades : « Il y a ton sourire » et « Andréa on est là ». L'idée est d'enchaîner une belle rando sur les alpages en proximité des 2 Alpes tout en dégustant des produits locaux.

15 AOÛT

Fête patronale de Mont de Lans

Fête patronale avec concert, messe et procession, vide-greniers, animations, soirée dansante et feux d'artifice.

18 AOÛT

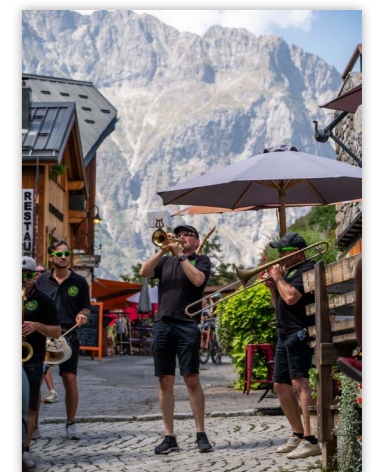
Course des garçons de café

L'association des Vikings propose une journée sous le signe de la rigole où les équipes déguisées enchainent des obstacles plateau en main.

22 AOÛT

Déambulations de Venosc

On se balade toute la journée sur un sentier familial entre forêt et hameaux du village de Venosc, et, on profite d'animations tout au long du parcours : manège à pédales, atelier de tampons pour les enfants, musique, jeux et fanfare pour toute la famille.



Juin 2024

7 JUIN

Journée de ramassage des déchets

La Mairie, le domaine skiable SATA 2 Alpes, le village 1800, l'Office de Tourisme et l'association Mountain Riders coorganisent une journée de ramassage des déchets le 7 juin. Il s'agit, ensemble, de récupérer les déchets de l'hiver, les trier, les traiter et de sensibiliser la population.

21 JUIN

Go skateboarding day

4^{ème} édition

Le 21 juin est la journée internationale du skateboard. L'association de skateboard des 2 Alpes organise un grand défilé : « Tous en skate ! ».

21 AU 23 JUIN

Mountain Of Hell

24^{ème} édition

Compétition emblématique et légendaire de VTT de descente enduro avec un départ en Mass Start à 3200 m. 2300 m de dénivelé et 1000 passionnés au départ !

22 AU 23 JUIN

Mountain Of Hell Kids

2^{ème} édition

L'événement de VTT Mountain of Hell se décline pour les enfants de 9 à 14 ans.

13 AU 14 JUILLET

8^{ème} édition

Vintage Motor Show

13 AU 14 JUILLET

Urban DH Les 2 Alpes District 1800

1^{ère} édition - New

Adrien Loron et Les 2 Alpes invitent le TOP 30 des riders mondiaux à participer à l'URBAN DH, un parcours technique en zone urbaine. Du beau monde attendu pour une discipline grimpante : le VTT urbain ! Un show impressionnant à ne pas manquer !



18 JUILLET

Journée des arts forains Venosc

Une plongée dans le monde des années 1900 : animations de rue, spectacles, ateliers, manège à pédale, crieurs...



30 JUILLET

Oisans Col Series

Le mardi 30 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement !



CHAPITRE 4

LES COUPS DE CŒUR



Pour les gourmets et les gourmands

► Le restaurant **Le P'tit Polyte** (Hôtel Chalet Mounier 4 étoiles), est **l'étoilé le plus haut perché de l'Isère** orchestré, par le chef Guillaume Barengo et toute sa brigade. Le guide Michelin a confié l'étoile du P'tit Polyte pour l'année 2024. Depuis 1999, l'histoire du Guide Michelin est liée à celle du Chalet Mounier. 25 ans d'une histoire commune pendant laquelle 10 chefs ont su conserver l'étoile !



► **Le Yonder Café** est l'adresse **healthy**, dont le menu concocté par Arthur, s'inspire de ses expériences aux 4 coins du monde.

► **Le Cours de la Vie au village de Venosc**, entre les mains de Mathilde et Stéphan, propose une cuisine raffinée, locale et authentique.



► **Le Grain de Sel** propose une cuisine à la française avec ses plats mijotés au gré des produits locaux et du moment. Il a même revisité le

cordon-bleu pour l'émission France 3 Météo à la Carte !

► **Le Raisin d'Ours** est l'antre du burger fumé avec un pain brioché maison et une viande hachée préparée au couteau et à la minute.

► **Douces Gourmandises également au village de Venosc** est tenu par Bruno, meilleur ouvrier de France. Dans les assiettes place aux produits locaux de qualité, servis sur une terrasse ouverte sur la vallée du Vénéon et l'Aiguille de Venosc.

► **Le Bistrot des Lutins** (créée en 1959), dont le maître des lieux est Louison (Loulou), est l'adresse suprême des locaux pour sa convivialité et sa cuisine de qualité. C'est aussi la bonne adresse « home made » des glaces maison et d'une pâte à tartiner : le Loutella !



► **Les Mauvais Garçons**, une adresse cosy et pour ceux et celles qui aiment la viande de qualité. De belles assiettes et un service irréprochable !



► **4 restaurants 2 Alpes référencés par l'association française des Maîtres Restaurateurs :**

Le Chalet Mounier, Le Diable au Cœur, Crêpes à Gogo et nouvellement le restaurant Douces Gourmandises au village de Venosc.

Où boire un verre

► **Chez Nous 2** est l'adresse de chez nous tous tenue par 2 sœurs, Ophélie et Sophie, dont la bonne humeur et la générosité se retrouvent dans les tapas et les planches de produits locaux et du Sud-Ouest (leurs origines) ainsi que les cocktails maison.

► **Motown Café** est le bar très sympa pour siroter des cocktails avec des tapas maison (gratuit) au son de la musique « MOTOWN » (label américain), une musique soul mâtinée de pop.

► **Le Saloon**, est un bar (et restaurant) unique en son genre... Il est le seul à proposer une scène ouverte pour les musiciens !



► **L'Épicerie des Alpes** est une épicerie fine où déguster des vins de qualité avec des planchas « produits du terroir », confortablement assis autour de tonneaux de vin.



► **The Smithy's Tavern** est un immense chalet abritant un restaurant et un bar où se côtoient des clients du monde entier mais surtout des anglais. Il est le lieu « So British ! » sympa où pratiquer la langue de Shakespeare, découvrir des bières artisanales et déguster leur fameux "Genepi fusion" fait maison !

► **Ginette** est l'adresse tendance et branchée des 2 Alpes avec une déco soignée, stylée, fleurie et une ambiance feutrée, cosy, chaleureuse qui accompagne les cocktails détonants concoctés avec passion par Jimmy, l'hôte de ce lounge « so Frenchie-British » !



► **BC7** est à la fois un restaurant cosy, gourmand et instagrammable mais aussi un bar où les cocktails s'accompagnent de tapas et de délicieuses pizzas.

► **Chamois Lodge**, une adresse incontournable pour sa cuisine bistro mais aussi pour son bistrot où l'on se délecte, autour de braséro, de mille cocktails et planchas gourmandes.



NEW

Cet été, dégustation de vins sélectionnés par le Sommelier Paolo Siani au Chalet Mounier.

Autres adresses

► Se faire du bien en vacances à la montagne, c'est profiter d'un SPA de qualité : SPA Chalet Mounier (Cinq Mondes), SPA Côte Brune (La Sultane de Saba) et SPA Chamois Lodge.

NEW

Envie d'une matinée rien qu'à soi en osmose avec la montagne, il faut absolument vivre la matinée « yoga & Breakfast » au Chalet Mounier, proposée chaque dimanche de 9h30 à 12h. La pratique se déroule en plein air face aux mythiques montagnes de la Muzelle et du Pic de Venosc du Parc National des Écrins. La détente est à son maximum et récompensée par un déjeuner brunch.

► **Le Vieux Chalet** ou la Fromagerie des Alpes (affine sur place) proposent des produits locaux : fromages, saucissons, crozets, confitures de myrtille, miel, liqueurs de montagne...

► **Le Café-Musée Chasal Lento** (accès en télésiège gratuit depuis Les 2 Alpes) est un musée proposant une immersion dans le passé de nos villages de montagne (romains, colporteurs, barrage du Chambon, histoire des 2 Alpes). Il est également un bistrot d'antan où les clients partagent avec les locaux des moments privilégiés, des concerts et des anecdotes de comptoir !

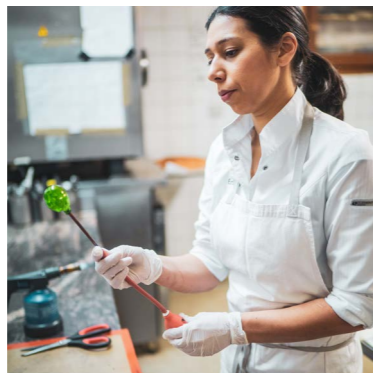
► Au **Jardin de Lyna**. 18 ans sans fleuriste ! Le plaisir des sens est retrouvé et sans pareil !



CHAPITRE 5

LE MADE IN LES 2 ALPES

► **Les Petits Caprices d'Émilie Paris**, est la chocolaterie/pâtisserie reconnue des 2 Alpes. L'univers d'Emilie est bouillonnant de créativité mais aussi gourmand et plein de folies. La gourmandise est un art qu'elle partage !



► Le restaurant Yonder Café réalise **le seul café « made in » Les 2 Alpes torréfié** à 1 650m d'altitude, en grain ou moulu, du Guatemala à l'Éthiopie en passant par l'Indonésie et le Pérou. Arthur, le chef des lieux, embellit nos journées avec un bon café maison !



► La boutique **Génépi des Sommets** est l'antre des secrets de fabrication de la liqueur de génépi, une recette transmise de génération en génération. Le nectar est réalisé sur place selon une méthode traditionnelle. Cyril Jouvin et Sylvain Péguy proposent chaque jour aux clients, l'histoire de cette plante, de fabriquer l'élixir, la mise en bouteille et de goûter le produit finalisé. Une histoire enrichissante et gustative !

► La bière est une boisson très populaire et dont le succès pousse certains à concocter leur propre création. Ugo Mounier, responsable du restaurant d'altitude Le Diable au Cœur, concocte sa propre recette de bière, la « **bière des Glaciers** ». Chaque année, il crée une nouvelle recette.

► Envie d'un objet unique à ramener de ses vacances, pourquoi pas une casquette bien à soi et qui n'existe nulle part ailleurs. Florian Martin dit Flo est l'**artisan brodeur capiste** qui la confectionnera sur place dans son magasin : **NWMC** (Never Without My Cap) !

► **Sophie Dode**, artiste peintre contemporaine aime la montagne et la retranscrit sur toile... Quand les couleurs, les contrastes et la lumière vous font de l'œil !

► **Laetitia Ayrat dit Laët**, installée sur le village de Mont de Lans, effectue de la gravure sur bois ou plutôt redonne vie et lumières à de vieux morceaux de bois, volets, tables, murs... Une technique et une beauté incroyable au final !

► **Simon Lavaud est forgeron coutelier** à Venosc (La Forge du Vénéon) : Il a décidé de faire revivre la forge de la vallée du Vénéon, qui existait depuis plus 100 ans et dont il est propriétaire, au cœur du village de Venosc. Il reprend les principes ancestraux de la forge au charbon de bois pour fabriquer des couteaux artisanaux de grande



► **Robert Mensah dit Bobby est sculpteur sur bois à Venosc** : Il a décidé de faire revivre la forge de la vallée du Vénéon, qui existait depuis plus 100 ans et dont il est propriétaire, au cœur du village de Venosc. Il reprend les principes ancestraux de la forge au charbon de bois pour fabriquer des couteaux artisanaux de grande qualité. Tout est fait main ! Vente de ses couteaux entièrement à l'atelier et, organisation de stages journée ou deux jours.

Pour venir AUX 2 ALPES



PAR AVION

GRENOBLE ALPES ISÈRE (1h30)
LYON SAINT EXUPÉRY (2h)
GENÈVE AÉROPORT (2h30)



PAR TRAIN

Arrivée en gare de Grenoble
(1h15 en voiture ou taxi et 1h45 à 2h30 en bus)



EN BUS

DEPUIS L'AÉROPORT DE LYON

Navettes FLIXBUS ou BLABLACAR (1h)
puis CARS REGION ou TRANSALTITUDE entre Grenoble et la station / À partir de 30€ l'aller.

DEPUIS GRENOBLE GARE

(en moins de 2h30) : bus CARS REGION (6,90€ l'aller) ou TRANSALTITUDE (20€ l'aller).





Contact

SERVICE PRESSE

Office de Tourisme Les 2 Alpes

Hélène HOSPITAL

Tél : +33 (0)4 76 79 54 45

Mobile : +33 (0)6 75 20 92 05

helena.hospital@les2alpes.com

ESPACE PRESSE

SUR LE SITE www.les2alpes.com (dossiers de presse, communiqués de presse)
FACEBOOK Hélène Presse Deux Alpes
TWITTER @Helena_Hospital
PHOTOS Contactez notre photographe : ©Les 2 Alpes_Pyrène Duffau
VIDÉOS Besoin d'images ou d'ours, contactez-nous ou consultez notre chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCgCGap8Zgt2cet7IIEIbPsA>
Notre vidéaste : ©Les 2 Alpes_Alexandre Gallego

OFFICE DE TOURISME LES 2 ALPES

Tél : +33 (0)4 76 79 22 00 - www.les2alpes.com - info@les2alpes.com

Réseaux sociaux @2ALPES/ HASHTAG privilégié : #les2alpes #Homeofride

2 ALPES RÉSERVATION

2 ALPES RESERVATION, ce sont 700 logements et des contacts privilégiés avec les propriétaires privés, une vingtaine d'hôtels et l'ensemble des agences immobilières. 2 ALPES RESERVATION est aujourd'hui 100% digital, doté d'un « Chat bot » en ligne pour répondre à toutes les questions. @ : reservation@les2alpes.com / www.les2alpes.com

LES PARTENAIRES

