

## DÉFI DE LA MUZELLE AUX 2 ALPES, PLUS QU'UNE COMPÉTITION DE TRAIL, UNE EXPÉRIENCE SPORTIVE ET HUMAINE HORS DU COMMUN !

L'association Les 2 Alpes trail proposait une course de trail par étapes sur 4 jours avec, au choix, un 52 km ou un 101 km. 527 participants sont venus sur cette 3<sup>ème</sup> édition aux 2 Alpes.

Mathieu Blanchard et Yannick Noël, les 2 ambassadeurs trail des 2 Alpes étaient de la partie !



**Les photos :** <https://we.tl/t-g7eaPvOzFp> @Les 2 Alpes-Défi de la Muzelle – Pyrène Duffau

**Ours images :** <https://we.tl/t-kEn5co9wm6> @Les 2 Alpes-Défi de la Muzelle- Adrien Laithier

0 à 00.29: Images génériques de la course depuis la place centrale des 2 Alpes, village de Venosc... (+images drone)

00.29 à 00.32 : Mathieu Blanchard

00.32 à : 00.41 : ambiance

00.41 à 01.40 : autres images génériques des traileurs et du parcours (+ images drone)

01.40 à 01.52 : sonores participants « heureux »

01.52 à 02.03 : participante interviewée / pourquoi elle participe

02.03 à 02.18 : participant interviewé / impressions sur la course

02.18 à 02.40 : participante interviewée / ce qu'elle aime... L'ambiance...

02.40 à 02.55 : Yannick Noël, ambassadeur trail 2 Alpes / 2<sup>ème</sup> participation – impressions globales de la course

02.55 à 03.00 : Podiums

La 3<sup>ème</sup> édition du Défi de la Muzelle, du lundi 22 au vendredi 26 juillet, organisée par l'association Les 2 Alpes Trail et Les 2 Alpes est une course de trail par **étapes sur 4 jours**. Le choix proposé était de participer au petit défi de la Muzelle (52km-3250m de D+) ou au grand défi de la Muzelle (101km et 7100m de D+). Durant ces épreuves, de courts segments étaient également intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur. Cette 3<sup>ème</sup> édition a remporté une nouvelle fois un grand succès. Ils étaient 287 à prendre le départ du grand défi et 240 sur le petit défi soit 527 traileurs dont une bonne moitié de femmes. Cerise sur le gâteau : une météo splendide tout au long de la semaine ! Sans oublier une ambiance extrêmement conviviale et bon enfant.

Le défi de la Muzelle offre comme chaque année son lot de surprises avec une montagne superbe. L'événement évoluait en grosse partie dans le cercle des 2 Alpes entre les secteurs du Diable, de la Fée, de Pied-Moutet, du Sappey, de Mont de Lans mais aussi au plus près de la vallée de la Romanche avec un passage vers le lac du Chambon. La magie et la splendeur des sommets tout au long du Défi de la Muzelle ! Les traileurs ont eu la chance de découvrir des points de vue grandioses (jusqu'à 360°selon les altitudes), des lacs, des sous-bois, une faune et une flore riches et variés et différentes altitudes enivrantes. Les décors hors du commun ont accompagné chacun et les ont portés jusqu'au point final du Défi de la Muzelle.

Des champions (Mathieu Blanchard, Yannick Noël, Dorian Louvet, Anne-Laure Roux, Marine Grange...), des passages techniques, des scores serrés, et, au coude à coude, ils ont enchaîné des dénivelés de dingue dans une décor superbe entre la vallée du Vénéon et de la Romanche. Chaque jour, les parcours étaient différents. Ils n'ont rien lâchés, c'était dur mais ils sont allés au bout de leur course avec le plaisir d'avoir partagé un défi ensemble, d'y avoir pris part et de l'avoir fait ! Un grand bravo à tous et à toute l'équipe organisatrice : Les 2 Alpes trail, l'Office de Tourisme des 2 Alpes et bien sûr les bénévoles sans qui rien n'est possible.

Les coureurs des 2 Alpes étaient en forme ! Yannick Noël, le local 2 Alpes et ambassadeur trail de la destination a remporté la 1<sup>ère</sup> place du grand défi. Il est ravi de sa course : « *Super parcours, super organisation, super défi !* ». Henri Bergasse également un tout jeune local est arrivé 1<sup>er</sup> du petit défi ! Yannick Noël réalisait sa 2<sup>ème</sup> édition aux 2 Alpes aux côtés d'un autre ambassadeur de renom : Mathieu Blanchard. Pour Mathieu, tout allait bien jusqu'à jeudi, 3<sup>ème</sup> étape, mais un soucis de talon l'a obligé à ne pas prendre le départ de la dernière étape. Du côté des filles, Anne-Laure Roux, originaire de Chartreuse a pris la pole position.

**Les résultats :** <https://yaka-chrono.com/results/2024/LeDefiDeLaMuzelle/>

**Classement final des 4 étapes du GRAND DÉFI – 101km** - 287 participants (269 arrivés)

Homme

- 1 - NOËL Yannick – 10:09:46
- 2 – DIAS Edgar - 10:12:24
- 3 - LOUVET Dorian - 10:17:44

Femme

- 1 - ROUX Anne-Laure – 12:57:36 (15<sup>ème</sup> au classement général)
- 2 – REY Romane - 13:20:34 (25<sup>ème</sup> au classement général)
- 3 - CHRISTEL Émilie – 13:28:15 (29<sup>ème</sup> au classement général)

**Classement final des 4 étapes du PETIT DÉFI – 52km** - 240 participants (228 arrivés)

Homme

- 1 - BERGASSE Henri – 5:07:27
- 2 – BRUN Valentin - 5:08:54
- 3 - BROCHOT Vincent - 5:21:11

Femme

- 1 – PELÉ Léonore - 5:54:23 (8<sup>ème</sup> au classement général)
- 2 – DELMAS Margaux - 6:13:46 (14<sup>ème</sup> au classement général)
- 3 - GRANGE Marine - 6:24:54 (18<sup>ème</sup> au classement général)

**Toutes les autres infos et préinscription 2025 :** <https://www.ledefidelamuzelle.com/inscriptions>

ou <https://www.les2alpes.com/ete/decouvrir/une-station-qui-bouge/des-temps-forts-tout-lete/le-defi-de-la-muzelle/>

*Un rendez-vous hivernal le samedi 11 janvier 2025 : LES LUMIÈRES DE LA MUZELLE. La version hiver du trail aux 2 Alpes, en nocturne, sur les sentiers enneigés, depuis les sommets du secteur de Vallée Blanche à 2100m. L'année passée, ils étaient près de 1400 participants. Il y aura 4 choix de parcours : 8km (tout nouveau), 10km, 21 km et un 42km (maratrail).*