

PRACTICAL GUIDE

GUIDE

Pratique





Summary

SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMÉROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'HIVER / OUR WINTER HIGHLIGHTS	12
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	14
TARIFS SKIPASS / SKI PASS RATES	18
ÉCOLES DE SKI / SKI SCHOOLS	21
MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS INDEPENDENT SKI INSTRUCTORS	24
MAGASINS DE SPORTS / SPORTS SHOPS	26
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	32
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	48
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	50
TRANSPORTS / TRANSPORTATION	56

**OUVERTURE OFFICIELLE
DU DOMAINE SKIABLE
DU 30 NOVEMBRE 2024
AU 4 MAI 2025***

*OFFICIAL SKI AREA OPENING
DATES FROM 30TH NOVEMBER
2024 TO 4TH MAY 2025**

**Dates sous réserve de changements
Subject to change



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

MORE INFORMATION

Une station labellisée Famille Plus
A Family Plus-labelled resort

BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

220 KM DE PISTES

**Un domaine skiable entre
3 600 et 1 300 m d'altitude**

*220 kilometres of ski runs. A ski area
set between altitude of 3,600 metres
and 1,300 metres*

2 KM DE LONG

d'avenue principale

A 2-kilometre-long main avenue

430 APPARTEMENTS

**labellisés et commercialisés
par Les 2 Alpes Réservation**

*430 apartments certified and marketed
by Les 2 Alpes Reservation*

ACTIVITÉS

pour tous

Activities for all

200

commerces

200 shops

70

restaurants

70 restaurants

25

bars

25 bars

2

discothèques

2 night clubs

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

3 points d'informations où nos conseillers en séjour sont là pour vous accueillir et vous renseigner pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

3 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast, ski run openings...

OFFICE DE TOURISME

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi. En intersaison de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, fermé les week-ends et jours fériés.

◆ N4

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, 7pm on Saturdays. Open from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm out of season, closed at weekends and on public holidays.

POINT INFO DE MONT DE LANS

Entrée de station

Ouvert tous les jours à partir de mi-décembre de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Le samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

◆ H4

Open every day from mid-December from 9am to 12:30pm and 2:30pm to 6pm.

On Saturdays, open from 9am to 12:30pm and 2:30pm to 6:30pm.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

RESTEZ CONNECTÉ

STAY CONNECTED



WIFI GRATUIT

Rdv à l'Office de Tourisme centre station ainsi qu'à Venosc Village.

◆ N4

FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village..



POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

◆ N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgences

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS

MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

Tél. +33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

Rendez-vous sur [Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr)

📍 H4

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE

LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

📍 K4

Infos Routes

ROAD INFORMATION

WWW.ITINISÈRE.FR



INFOS *Live*

FLASHEZ
pour obtenir
toutes les infos
pour votre séjour



**DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



Vous trouverez à votre disposition à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les différents Points Informations de la station différents guides pour vous accompagner lors de votre séjour :

- Guide des Restaurants
- Guide de la Famille, avec tous nos prestataires labellisés Famille Plus
- Guide de la Vallée du Vénéon
- Programme des animations de la semaine

You will find various guides available at the Tourist Office reception and in the different information points around the resort to assist you during your stay:

- Restaurant Guide
- Family Guide, featuring all our Family Plus certified providers
- Vénéon Valley Guide
- Weekly activity schedule



Nos Temps forts DE L'HIVER

OUR WINTER HIGHLIGHTS*

Rise.

RISE FESTIVAL 7 AU 14 DÉCEMBRE 2024

Festival anglais de musique
électro.

RISE FESTIVAL
7th to 14th December 2024.
English festival of Electro Music.

LES LUMIERES DE LA MUZELLE 11 JANVIER 2025

Une course incontournable
de trail blanc (ex Night
Snow Trail) organisée par
l'association Les 2 Alpes
Trail. Le coucher de soleil,
les lumières de la ville,
le défilé des frontales, la
course dans la neige : une
expérience trail à ne pas
manquer ! 4 distances :
8km - 11km - 21km -
42km

LES LUMIERES DE LA MUZELLE –
11th January 2025. An unmissable
white trail race (ex Night Snow Trail),
organised by the Les 2 Alpes Trail
association. The sunset, the lights of
the city, the parade of headlamps, the
race in the snow: a trail experience
not to be missed! 4 route options:
8km - 11km - 21km - 42km

SKI SHOW 26 DÉCEMBRE 2024 ET 2 JANVIER 2025 13, 20, 27 FÉVRIER ET 6 MARS 2025

Démonstration des disciplines
de glisse des moniteurs ESF,
passage des dameuses,
descente aux flambeaux des
moniteurs, feu d'artifice et
vin/chocolat chaud.

SKI SHOW
26th December 2024 & 2nd January 2025
13th, 20th, 27th February
and 6th March 2025
Ski instructors demonstration, snow
groomer demonstration, torchlight
descent, fireworks and hot wine/
chocolate.

MAGIC AVENUE

Les lundis des vacances
de Noël et les mardis
des vacances d'hiver.
Spectacles féériques et
magiques sur l'Avenue de
la Muzelle.

MAGIC AVENUE – Every Monday
during Christmas French Holidays
and every Tuesday during winter
French Holidays. Entertainment,
magical show on Muzelle road.

Domaine SKIABLE

SKI AREA



**2300 MÈTRES
DE DÉNIVELÉ
NÉGATIF ENTRE
3 600 ET 1300 M
D'ALTITUDE**

*2,300 metres of vertical drop
between 3,600 and 1,300
metres*



**220 KM DE PISTES
POUR TOUS
LES NIVEAUX**

*220 kilometres of ski runs
for all levels*



**75 % DES PISTES
AU-DESSUS
DE 2 000 M
D'ALTITUDE**

*75% of slopes above
2,000 m altitude*



**2 ALPES
SNOWPARK**

**4 espaces dédiés
à tous les niveaux**

*2 Alpes snowpark
4 dedicated zones accessible
to all levels*



**800 HECTARES
D'ESPACE
FREERIDE**

*800 hectares
of freeride area*



**44 REMONTÉES
MÉCANIQUES**

44 ski lifts



**RETOUR STATION
SKIS AUX PIEDS**

*Ski all the way
back to the resort*



**87 PISTES
(soit 394,3 hectares)
15 vertes, 46 bleues
16 rouges, 10 noires**

*87 ski runs (394,3 hectares):
15 green, 46 blue,
16 red, 10 black*

**NOUVEAU TÉLÉPHÉRIQUE
DU JANDRI**



NOUVEAUTÉS HIVER 2024 - 2025

- Téléphérique du Jandri *NEW THIS WINTER*
- Télésiège de la Séa 2100m *- Jandri cable car*
- Tapis de la Voûte 2100m *- Séa ski lift 2100m*
- Tapis 3200m *- Voûte magic carpet 2100m*
- Tapis 3200m *- 3200m magic carpet*

ZONES LUDIQUES

- ▶ Testez votre habileté sur les sauts et virages du Boardercross de la Toura.
- ▶ Selfie XXL de Vallée Blanche : Pour immortaliser votre séjour aux 2 Alpes, prenez-vous en photo avec les sommets en toile de fond au Selfie XXL, situé à l'arrivée de la télécabine de Super Venosc.
- ▶ Zone radar entre 3200 et 2600.

FUN ZONES

Test your ability to negotiate jumps and turns on the boarder cross at the Toura. Radar zone, test your speed on the Glacier 1 slope. Selfie XXL at Vallée Blanche. To capture your stay at Les 2 Alpes, take a photo with the peaks as your backdrop at the Selfie XXL, located at the arrival of the Super Venosc gondola.

PREMIÈRES TRACES

- ▶ Au petit matin, avant l'ouverture des pistes, découvrez le métier de pisteur. Etre muni de son skipass – Niveau 3^{ème} étoile. Tarif : 22 €.
- Tous les mardis matin à partir du 17 décembre. Sessions supplémentaires pendant les vacances de Noël et février, le mercredi matin à 8h. Durée 2h avec petit déjeuner inclus. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com.

FIRST TRACKS SKIING

Discover the job of a ski patroller at dawn, before the ski runs open. Participants must already have a skipass – 3rd star level required. Rate: 22€. Every Tuesday from 17th December. Additional sessions during the Christmas and February holidays, on Wednesday mornings at 8 AM. Duration 2 hours, breakfast included. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com.

VISITE GARE G2/G3 DU JANDRI

- ▶ Cet hiver, explorez les coulisses du nouveau téléphérique Jandri lors d'une visite des espaces techniques et mécaniques des gares 2 et 3, situées à 2 600 m d'altitude. Chaque visite est limitée à 20 participants. Pendant les vacances scolaires de février (8/02 au 7/03) Durée : 30 à 45 minutes Tarif: 14€

This winter, discover the behind-the-scenes of the new Jandri cable car with a tour of the technical and mechanical areas of stations 2 and 3, located at an altitude of 2,600 m. Each tour is limited to 20 participants. During the February school holidays (from 8/02 to 7/03) Duration: 30 to 45 minutes Price: €14.

DVA PARK

- ▶ Apprenez les bons réflexes à adopter avec votre DVA, en vous entraînant à la recherche de victimes d'avalanche. Accès libre, à l'arrivée du télésiège de Bellecombe.

Learn the correct usage of an AVD avalanche beacon and train in how to find avalanche victims. Open access, at the top of the Bellecombès chairlift.

ZONES DÉBUTANTS

- ▶ 5 zones balisées et sécurisées pour faire ses premiers virages :
 - Tapis de la Voûte 2100m
 - Télésiège de la Séa 2100m
 - Tapis des Vikings 1600m (accès gratuit)
 - Tapis des Bosquets 1600m (accès gratuit)
 - Tapis Coolidge 1600m (accès gratuit)

BEGINNER'S ZONE

5 marked and secured areas to make your first turns:

- Voûte magic carpet 2100m
- Séa ski lift 2100m
- Vikings magic carpet 1600m (free access)
- Les Bosquets magic carpet 1600m (free access)
- Coolidge magic carpet 1600m (free access)

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE DAMEUR

- ▶ Vivez l'aventure d'une sortie en dameuse lors de l'entretien des pistes du domaine en compagnie des dameurs. Tous les mercredis à partir du 18 décembre 2024. Tarif (pour 2 pers.) : 45€. Sortie de 30 min. 2 personnes par dameuse.

Nombre de places limité. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com. *activité soumise aux conditions sanitaires

DISCOVER THE SNOW GROOMER'S JOB

Experience the adventure of a ride in a snow grooming machine during the maintenance of the slopes in the company of the groomers. Every Wednesday starting 18th December. Rate for 2 people: €45. 30 minutes outing. 2 people per groomers. Limited number of places. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com. *Activity subject to sanitary conditions.

SKI DE NUIT

- ▶ Prolongez vos journées tous les mercredis du 21 décembre au 7 mars avec le ski nocturne sur la piste rouge de Vallée Blanche, jusqu'à 21h.

Pour les débutants, le tapis des Vikings est accessible les mardis et jeudis soir pendant les vacances de Noël et de février, de 17h à 20h.

NIGHT SKIING

Stretch out your day on the slopes every Wednesday from December 21 to March 7 with night skiing on the Vallée Blanche red run, open until 9 p.m.

For beginners, the Vikings magic carpet is open on Tuesday and Thursday evenings during the French Christmas and February holidays, from 5:30 p.m. to 8 p.m.

Tarifs SKIPASS

HIVER 2024-2025 SKI PASS PRICES



6 points de vente sur la station pour acheter, retirer ou recharger vos forfaits : Jandri, Diable, Les 2 Alpes 1800, Point Info Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village. Infos et réservations aussi sur www.skipass-2alpes.com

6 points of sale in the resort to buy, collect or recharge your passes: Jandri, Diable, Les 2 Alpes 1800, PI Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village. Information and reservations also on: www.skipass-2alpes.com

Des tarifs promotionnels avant saison du 30 novembre au 20 décembre et fin de saison du 12 avril au 4 mai vous sont proposés. Plus d'infos sur www.skipass-2alpes.com

Early season rates are in place from November 30th to December 20th and at the end of the season from April 12th to May 4th.



*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait). Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

GRATUIT pour les moins de 5 ans

*Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass). Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations. Free for 0-5 years old.

Tarif pleine saison du 21 décembre 2024 au 11 avril 2025

Full-season prices from December 21st, 2024 to April 11th, 2025

DURÉE	ADULTE 19 à 64 ans	ENFANT 5 à 12 ans	SENIOR 65 à 71 ans	JUNIOR 13 à 18 ans ÉTUDIANT 19 à 25 ans	GRAND SENIOR 72 ans et +
DURATION	ADULT 19 to 64 years	CHILD 5 to 12 years	SENIOR CITIZENS 65 to 71 years	JUNIOR 13 to 18 years & student 19 to 25 years	SENIOR CITIZEN 72 years and +
½ journée matin (jusqu'à 12h30) ½ day morning until 12.30pm	53,00 €	42,00 €	49,50 €	53,00 €	-
½ journée après-midi (à partir de 12h) ½ day afternoon (from 12 noon)	54,00 €	45,50 €	50,00 €	54,00 €	-
1 jour 1 day	63,00 €	50,50 €	59,00 €	58,50 €	21,50 €
6 jours 6 days	311,00 €	249,00 €	291,00 €	311,00 €	100,00 €





Écoles DE SKI

SKI SCHOOLS

BONS PLANS SKIPASS

Pack Famille



► Profitez d'une remise de 20€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours pour toute la famille ! Parents, grands-parents, enfants, petits-enfants, découvrez vite nos offres.

FAMILY PACK

Enjoy a discount of 20€ per person on your 6 or 7 day skipass for the whole family! Parents, grandparents, children, grandchildren, discover our offers.

Pack Tribu

Envie de skier entre amis à prix réduit ? Profitez d'une remise de 15€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours. Valable de 3 à 6 adultes. Exclu web avec achat max J-3 avant le premier jour de ski.

CREW PACKS

Ski with your friends at a reduced rate! Take advantage of a €15 rebate per person on your 6 or 7 days ski passes. From 3 to 6 adults. Online offer only, purchases must be made a maximum 3 days before the 1st day of skiing.

AVANTAGES SKIPASS 6 JOURS ET +

► Pour tout skipass de 6 jours et +, accédez aux domaines de la Grande Galaxie : 2 journées de ski offertes à l'Alpe d'Huez (sauf pendant Tomorrowland du 15 au 22 mars 2025) et 1 journée de ski offerte dans les stations de Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre et Sestrières.

**Accès soumis aux conditions d'ouverture*

Pour plus d'infos sur les tarifs en ligne, rendez-vous sur : www.skipass-2alpes.com

With a 6-day or more ski pass, explore the Grande Galaxie resorts. 2 free days of skiing in Alpe d'Huez (except during Tomorrowland from 15th to 22nd March 2025) and 1 free day of skiing in Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre and Sestrières. Access subject to the conditions defined by our partners. For more information on prices or to buy your packages online, go to: www.skipass-2alpes.com



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com

◆ N4

L'École du Ski Français

des 2 Alpes vous propose :

- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Club Piou-Piou ou Jardin d'enfants, proposé aux enfants à partir de 3 ans
- Leçons particulières de ski, snowboard, télémark, ski/snowboard de randonnée, handiski, yooner.
- Stages compétition, freestyle, hors-piste.
- Stade de slalom
- 2 Alpes ESF business, structure événementielle proposant l'organisation de challenges sportifs ou d'événements ski sur la station des 2 Alpes.
- Kid's Park : Espace d'initiation snowboard et freestyle débutant.

Tarifs :

Cours collectifs enfants de 6 à 12 ans à partir de 229 €. Leçons particulières à partir de 60 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Les 2 Alpes French Ski School offers:

- Group skiing and snowboarding lessons
- Club Piou-Piou or snow kindergarten, for children over the age of 3 years
- Telemark, skiing lessons, ski touring, handiski, yooner.
- Skiing lessons.
- Competition, freestyle and off-piste courses.
- Slalom stadium
- 2 Alpes French Ski School business - an events company organising sports challenges and skiing events in Les 2 Alpes.
- Kids' Park: Introduction to snowboarding and beginners' freestyle area.

Rates:

*Children's group lessons for 6 to 12 year olds from 229€
Individual lessons from 60€
See more rate options at www.esf2alpes.com*



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

direction.esi2alpes@gmail.com

www.esi2alpes.com

◆ N5

Du jardin d'enfants aux cours adultes, du cours collectif aux cours privés, de nombreuses disciplines vous sont enseignées dans un cadre rassurant et ludique pour le plaisir de tous ! Stage Blue Rider team, découvrez une pratique différente du ski. Initiation au freeride, freestyle, snowpark et back country.

Initiation DVA pelle sonde, hors-piste, correction individuelle, s'adaptant au niveau personnel...

From the ski kindergarten to adult lessons, group lessons to private instruction, multiple disciplines are taught in a reassuring, fun setting that everybody will love! Blue Rider Team Course; initiation to freeride, freestyle, snowpark and back country. Introduction to using an avalanche beacon, shovel and probe, off-piste initiation, individual correction according to personal level...



ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu

◆ P6

Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs, particuliers, journée hors-piste...

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group and individual lessons, as well as full day off-piste outings...

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD FIRSTRAX

Tél. +33 (0)4 57 30 06 52

info@firstraxskischool.com

www.firstraxskischool.com

◆ S1

La qualité des leçons particulières au prix de cours collectifs, ski, snowboard, freestyle et freeride.

The quality of private lessons at the price of group classes: skiing, snowboarding, freestyle, and freeride.

PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com

◆ M4

Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner dès vos premiers virages jusqu'au hors-piste et au snowpark.

- Leçons particulières, cours collectifs, journée hors-piste, stage freestyle.

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures. Private lessons, group classes, off-piste day, freestyle camp.

UCPA ÉCOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83

2alpes-venosc.dc@ucpa.asso.fr

www.ucpa.com

◆ T6

Le tout compris unique UCPA : hébergement en pension complète, prêt de matériel de ski ou snowboard, forfait remontées mécaniques 7 jours, encadrement par des moniteurs diplômés d'état.

The unique UCPA all-inclusive package: full-board accommodation, loan of ski or snowboard equipment, 7-day lift pass, supervision by qualified instructors.

Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS

2 SHRED SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 41 29 67 95
ristonico@gmail.com
<https://2-shred.com/>

Moniteurs de snowboard indépendants nous vous offrons des cours particuliers et collectifs pour tous les niveaux ainsi que des cours de freestyle et de freeride. 100% snowboard !

Independent snowboard instructors, ready to offer you private and group lessons for all levels as well as freestyle and freeride lessons. 100% snowboard!

CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22
christopheskisnowboard@gmail.com
www.christopheskisnowboard.com

Moniteur de ski et snowboard.
Cours particuliers et stages freeride, engagement journée, possibilité de cours collectifs.

Ski and snowboard instructor. Ski and snowboard instructor, private lessons and free ride courses, day commitment, possibility of group lessons.

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34
easiskilda@gmail.com

Easiski vous propose un « coaching » intensif en ski, uniquement en leçons particulières (4 pers. max).
Priorité aux remontées mécaniques.

Easiski offers you intensive «ski coaching». Private lessons only (max 4 people). Ski lift priority access.

ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

De l'initiation à la compétition, Enzo vous propose d'évoluer en toute confiance sur le domaine des 2 Alpes, en partageant sa bonne humeur et sa passion. Cours particuliers de ski (1 à 6 pers.), enfants et adultes, tous niveaux. Engagement journée, priorité aux remontées mécaniques.

From initiation to competition, Enzo offers you to evolve with confidence on Les 2 Alpes ski area, sharing his good mood and his passion. Private ski lessons (1 to 6 people), children and adults, all levels. One day engagement, priority to the ski lifts.

SKI MOUNTAIN

Venosc Sport
Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
contact@ski-mountain.com
www.ski-mountain.com
❖ S6

Ski Mountain vous propose de découvrir le ski, le snowboard, le freeride, et la randonnée à ski ou en raquettes à neige.

Ski Mountain offers you the opportunity to discover skiing, snowboarding, freeride, and ski touring or snowshoeing.

SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
anne2alpes@gmail.com

Entraînement compétition, entraînement personnalisé. Parcours

de Géant, Slalom, Parallèle. Piste privée. Spécial enfants : mini cours collectifs avec priorités aux remontées mécaniques. Diplômes et médailles offerts en fin de séjour.

Competition training, personalized training. Giant, Slalom, Parallel and private courses.

Children's special: Mini group lessons with priority access to the ski lifts.

Diplomas and medals offered at the end of the course.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56
mauro.anghilante@wanadoo.fr
appartement-spa-les2alpes.com/
cours-de-ski-2-alpes/

Reconnu pour sa grande expérience et connaissance de la technique du ski, il a mis au point une nouvelle méthode d'enseignement facile, révolutionnaire et très efficace.

Known for his great experience and knowledge of skiing technique, he has developed a new teaching method that is easy, revolutionary and very effective.

SNOWBOARDING PRO & SPLITBOARDS

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabraska1@gmail.com
<https://snowboardingpro.my.cam/>

Lucie vous propose un enseignement du snowboard convivial et sécuritaire grâce à ses expériences acquises pendant ses voyages autour du monde. Cours de snowboard, freestyle et freeride. Cours individuels et collectifs (4 personnes max). Location de splitboard et randonnées accompagnées.

Lucie offers you a friendly and safe snowboard teaching thanks to her experiences acquired during her travels around the world. Snowboard lessons, freestyle and freeride lessons. Individual and group lessons for a maximum of 4 people. Splitboard rental and guided tours.

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopski.coaching.com
www.tiptopski.coaching.com

Alex Armand, monitrice de ski Britannique, vous propose des leçons particulières, formations et examens de Monitor, BASI, sorties hors-pistes, journée à La Grave, cours collectifs, guide et monitrice pour le Ski Club de Grande-Bretagne. Cours en anglais ou en français.

Tip top coaching is managed by British ski instructor, Alex Armand. Instructor training and exams, off-piste sessions, day sessions in La Grave, private lessons, lessons are carried out in English or French, our aim is for you to improve your skiing in a friendly atmosphere whilst having fun.

VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com

Leçons particulières seul, en famille, avec vos amis. L'apprentissage n'a pas de limites, progrès réussi, sourire garanti !
Moniteur national ski alpin/ snowboard en France (BEES - Brevet d'État d'Éducateur Sportif).

Private lessons alone, with family, with your friends. Learning has no limits, progress made, smile guaranteed! National alpine/snowboard ski instructor in France (BEES - State Sport Educator Certificate).



Magasins de SPORTS

SPORTS SHOPS

2 ALPES 1600 SPORT

Tél. +33 (0)4 76 11 38 01
verdure-patrick@orange.fr
www.intersport-2alpes.com

◆ K4

2 ALPES SPORT EMOTION - SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com

◆ I5

AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aaldode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com

◆ Q4-5

ATELIER DU SNOWBOARD

Tél. +33 (0)4 76 79 82 89
atelierdusnow@yahoo.fr
www.atelierdusnowboard.com

◆ M4

BILLABONG – SUPERWHITE

Tél. +33 (0)4 76 11 32 45
contact@superwhitestore.com
www.superwhitestore.com

◆ N5

BRUN SPORTS - SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com

◆ N4

CAMP D'BASE - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
jacques.sports@wanadoo.fr
www.location-skis-les2alpes.com

◆ R5

CARREL SPORTS – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr

◆ P-Q6

CHALVIN SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 79 21 56
chalvin.sports@gmail.com
www.netski.com/fr/stations/les-deux-
alpes/chalvin-sports

◆ J4

DECATHLON MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 80 50 84
alpski@wanadoo.fr
www.skimium.fr

◆ Q6

DODE SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com

◆ N5

FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flsport2alpes@orange.fr
https://flsport.sport2000.fr/fr/

◆ H2

GRAVIER SPORTS – EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com

◆ G5

GRAVIER SPORTS – SPORT 2000 (G5)

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com

◆ G5

HIBERNATUS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr

◆ R6

HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com

◆ Q6

JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com

◆ R5

JM SPORTS - SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com

◆ F2

INTERSPORT CABOURG

Tél. +33 (0)4 76 80 51 86
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/
isere/les-deux-alpes/cabourg

◆ Q5

INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/
isere/les-deux-alpes/les-lutins

◆ N5

INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-intersport.fr
direction4447@reseau-intersport.fr

◆ L5

INTERSPORT VAL D'OISANS

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14
patrickc.verdure@gmail.com
www.intersport-2alpes.com

◆ H4

MILOU SPORTS (R5)

milousports@orange.fr
https://location-ski.sport2000.fr

◆ R5

NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com

◆ O5

SCHUSS SPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.schuss-sport.com

◆ S6

SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skixtreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr

◆ P6

LA SKIRIE – SURF SHOP – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
jacques.sports@wanadoo.fr

◆ L4

LA SKIRIE II – EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
jacques.sports@wanadoo.fr

◆ L4

SKISET VALLÉE BLANCHE

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
contact@sportemotion.fr

◆ I5

SL SPORTS TÉLÉSIÈGE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 26
samuel.poire@orange.fr
www.skimium.fr/magasin-location-ski/
les-2-alpes-village-1800/sl-sports

◆ G2

SLIDE PLANET – SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 04 71
remi.thevenart@groupeaustral.com
[https://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com/](https://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com/)
📍 N5

SUPERDRY LES 2 SKIS – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
<https://les2skis.sport2000.fr/>
📍 J4

SPORT ÉMOTION CENTRE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 N5

SPORT ÉMOTION DIABLE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 32 80
sportemotiondiable@gmail.com
📍 Q6

SPORT ÉMOTION VENOSC – SKIMIUM (06)

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 O6

SPORT VILLAGE 1800 – SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 50 88
[https://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com](https://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com/)
📍 F2

VENOSC SPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
www.venosc-sports.com
📍 S6



*Garde
de ski*

SKI STORAGE

CONSIGNE BRUN SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
📍 N4

DODE SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
📍 N5

UMBRELLA BAR – CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
📍 P4



Destination 3400 !

DESTINATION 3400!



GROTTE DE GLACE

ICE CAVE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Découvrez un monde merveilleux de sculptures à 3 400 m d'altitude. Tarif adulte : 6,50 €, 5 à 12 ans et 65 à 71 ans : 5,50 €
Discover a wonderful world of sculptures at an altitude of 3,400 meters.

Adult rate: €6.50 From 5 to 12 and from 65 to 71 years old: €5.50

BELVÈDÈRE DES ÉCRINS ET TABLE D'ORIENTATION

ÉCRINS SKYWALK AND
ORIENTATION TABLE

A 3 400 m d'altitude, découvrez la mythique passerelle du Belvédère des Écrins et profitez d'un panorama unique sur les Alpes, une vue à couper le souffle sur le massif des Écrins. Accès possible pour les skieurs et piétons. Table d'orientation et grotte de glace à 3 400 m. Restaurant d'altitude à 3 200 m.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point. Accessible to skiers and pedestrians. Orientation tables and ice grotto at 3,400 metres. Restaurant at 3,200 metres.

TARIFS FORFAIT PIÉTONS

ACCÈS DOMAINE D'ALTITUDE

Adulte : 31 €
5 à 12 ans et 65 à 71 ans : 24 €

PASS PIÉTON 6 JOURS

Passage illimité sur toutes les remontées mécaniques accessibles aux piétons.
Adulte : 59,50 €.
5 à 12 ans et 65 à 71 ans : 48,50 €

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

Access to the high-altitude domain : 6-day pedestrian lift pass. Unlimited access to all lifts accessible to pedestrians. Adults: €59.50 - From 5 to 12 and from 65 to 71 years old: €48.50

*Durant la période de validité du pass
*During the pass validity period



LES ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Baby Snow



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

◆ N4

Un engin de glisse de 1 à 4 ans. Piloté par les parents, il permet aux enfants de vivre, en douceur, leurs premières sensations de glisse. Accès gratuit sur les Tapis des Coolidges, des Vikings et des Bosquets.

A sliding device for children aged 1 to 4. Operated by parents, it allows children to experience their first sliding sensations gently.

Free access to the Coolidges, Vikings, and Bosquets carpets.

Biathlon

BIATHLON

MOUNTAIN ACTIVITIES

Tél. : +33 (0)4 80 80 94 15

contact@mountain-activities-2alpes.com

https://mountain-activities-2alpes.com

Vous serez plongés dans l'ambiance « compétition » avec un défi par équipe, sur un parcours ludique au cœur des 2 Alpes, avec ses fameux tours de pénalité...

- Initiation, format biathlon ou tir libre pour petits et grands.

- Conseils personnalisés, séance encadrée par un moniteur.

Des formules adaptées selon vos envies, entre amis, en famille ou en groupe... A partir de 7 ans.

Discover this activity that combines self-control with a sporting challenge! After an introduction to the laser rifle, to assimilate the shooting positions (prone / standing shooting).

- Initiation, biathlon format or free shooting for young and old.

- Personalized advice, session supervised by an instructor. Formulas adapted to your desires, with friends, family or in group...

From 7 years old.

Bien-être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

Tél. : +33 (0)6 01 41 36 78

severine.guilpin.2alpes@gmail.com

www.2alpesmassage.com

Sur rendez-vous ou à domicile. Vous êtes stressé, vous voulez lâcher-prise, vous avez des courbatures et contractures, vous êtes fragile et souhaitez vous relaxer, vous avez du mal à dormir, vous avez de la cellulite, vous manquez d'énergie... Séverine vous proposera le massage bien-être adapté à votre état.

By appointment or at home.

You are stressed, you want to let go, you have aches and pains, you are fragile and want to relax, you have trouble sleeping, you have cellulite, you lack energy...

Séverine will offer you a wellness massage adapted to your condition.

BIEN-ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

https://ausalondemassagevero

niqueles2alpes.fr

◆ S6

Véronique vous propose différents massages au choix : dos, cervicales, pieds et mains, massage Californien, Suédois, Balinais, évasion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à

la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. Soins visage. RDV au salon de massage Véronique. Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 20h sur réservation.

Tarif à partir de 40 €

Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Massage treatment. Meet at Véronique's massage room. Open 7 days a week from 9am to 8pm, booking required. Rate from 40€

BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

◆ M4

Massages Thaï, Sportifs et de Confort. Thérapie manuelle orthopédique. Le massage Thaï comporte des techniques d'acpressions et de stretching avec pressions palmaires, pouce, coude, avant-bras, genoux et pieds. Sans huile. Technique globale pour calmer les tensions des pieds à la tête. Pressions sur zones musculaires, harmonisation des vertèbres, étirements spécifiques.

Thai, Sports and Comfort Massages.

Orthopaedic manual therapy. Treatments at home or at the practice with my own comfort table or Thai massage futon. Thai massage includes acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil, this is a global technique to calm tensions from the feet to the head. Pressures on muscular zones, harmonization of the vertebrae, specific stretching.

DOUCEUR DES CIMES

Tél. +33 (0)6 63 43 74 05

estellebarrier38@gmail.com

www.douceur-des-cimes.com

◆ K4

Institut de beauté et de massages,

soins du visage et du corps sur mesure de la marque Bio Nohem, de la beauté du regard, des épilations, un bar à ongles et des soins pour nos enfants à partir de 6 ans.

Beauty and massage salon offers made-to-measure face and body treatments by Bio Nohem, eye treatments, waxing, a nail bar and treatments for children aged 6 and over.

ESPRIT BEAUTÉ

Tél. +33 (0)6 49 62 04 50

melodie.haas@outlook.fr

◆ S6

Institut de beauté et de massages. Plongez dans l'univers My Spa, sensoriel et enveloppant. Tous nos soins sont un voyage à travers le monde et ses merveilles olfactives.

Beauty and massage salon Immerse yourself in the sensory and enveloping world of My Spa.

All our treatments are a journey through the world and its olfactory wonders.

ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Pôle Santé - 23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 37 51 00

contact@laeticia-barrier.com

https://laeticia-barrier.com/

◆ H4

L'étiopathie est une méthode de thérapie manuelle douce qui s'adresse à tous : nourrisson, personne âgée, femme enceinte, sportif de haut niveau. Elle vise à traiter la cause de vos symptômes (migraines, sciatique, lumbago, troubles digestifs...).

Etiopathy is a soft method of manual therapy that is suitable for everyone: infants, the elderly, pregnant women, high-level athletes. It aims to treat the cause of your symptoms (migraines, sciatica, lumbago, digestive or gynecological problems...).

JULIE CHALVIN THÉRAPEUTE

Terres Alma
87 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37
juliechalvin38@yahoo.fr
www.juliechalvin-therapeute.com
◆ P6

Massages & soins énergétiques. La libération du corps source d'éveil de l'esprit.

Thérapeute diplômée et certifiée en techniques de libérations émotionnelles par l'approche psychocorporelle et spécialisée en mémoires du corps, Julie vous accueille aux 2 Alpes chez TERRES ALMA, l'atelier du bien-être et du bien vivre, pour des soins et massages rééquilibrant et harmonisant le corps et l'esprit.

Massages & energy treatments. Freeing the body to awaken the spirit. A qualified and certified therapist in emotional liberation techniques using the body-psychotherapy approach, and specializing in body memories, Julie welcomes you to Les 2 Alpes for treatments and massages that rebalance and harmonize body and mind.

JULIE HAUTOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40
julie.hautbois@live.fr

Offrez-vous un moment de reconnexion, avec cette méthode qui allie les concepts de l'ostéopathie et de la médecine traditionnelle chinoise.

Treat yourself to a moment of reconnection; through this method which combines the concepts of osteopathy and traditional Chinese medicine.

NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr
◆ V7

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels.

Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encombrant et vous mettent des barrières. Massages bien-être : californien et sensitif.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Well-being massages: Californian and sensory.

PHYSIOSKI, MASSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
www.physioski.com

Massages et ostéopathie sur-mesure et réalisés par des experts, masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes. Vivez la meilleure expérience possible, dans un univers de bien-être. Nous vous accueillons dans les spas de nos hôtels partenaires.

Tailor-made massages and osteopathy performed by experts, masseur-physiotherapists and osteopaths. Get the best experience possible in a world of well-being. We welcome you in the spas of our partner hotels.

VALÉRIE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Pôle Santé Les Marmottes
Tél. +33 (0)6 52 49 35 11
valou34110@hotmail.com
www.assodac-massage.fr
◆ H4

Valérie diplômée depuis de nombreuses années en esthétique cosmétique, massages, réflexologie, formatrice en massage, vous propose différents massages de bien-être, soins visage, coaching, conseils en beauté et bien-être.

Valérie has many years' experiences in beauty and cosmetics, massage and reflexology, and is a massage trainer. She offers a range of wellness massages, facial treatments, coaching and beauty and wellness advice.

Cascade de glace

ICE WATERFALL

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Matériel fourni. Initiation ou expert, découvrez les plus belles voies de l'Oisans. A partir de 140 €/pers et 470 € l'engagement journée pour un groupe.

Equipment provided. From beginner sessions, suitable for anybody who's physically fit, to the Oisans massif's most beautiful routes. From 140€ per person and 470€ for a full day group booking.

Activité avec chiens de traîneau

ACTIVITY WITH SLED DOG

KUMA & CO

La Molière – Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com
Venez vivre une véritable expérience en découvrant le milieu du chien de traîneaux avec la cani-raquettes et le cani-ski. Une balade ludique, assistée et facilitée par la traction du chien de traîneau. Un moment de plaisir et de complicité avec l'animal.
Zoothérapie, thérapie par la médiation animale.

*Come and experience the world of sled dogs with cani-snowshoes and cani-ski. A fun outing, aided and abetted by the traction of the sled dog. A moment of pleasure and complicity with the animal.
Zootherapy, animal-assisted therapy.*

Big Air Bag

BIG AIR BAG

AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com
◆ N4

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans. Prix : à partir de 3,50 €. Offre de groupe sur demande.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Price: from 3,50€. Group offers available on request.



Escape Game

ESCAPE GAME

ESCAPE GAME APÉRO

Mountain Activities

Tél. +33 (0)4 80 80 94 15

contact@mountain-activities-

2alpes.com

<https://mountain-activities-2alpes.com/>

◆ N5

Profitez d'un moment convivial rythmé par de nombreuses énigmes à résoudre tout en dégustant un apéro de qualité ! L'idée est simple : une grosse glacière, à l'intérieur tout ce dont vous avez besoin pour un apéro réussi (boissons, nourritures et ustensiles) ... L'apéro est libéré au fur et à mesure que vous avancez dans la partie.

Enjoy a fun-filled time with lots of puzzles to solve while enjoying a quality aperitif! The idea is simple: a big cooler with everything you need for a successful aperitif inside (drinks, food and utensils) ... The aperitif is released as you progress through the game.

TRIPOP – ESCAPE GAME – LASER GAME – LUGES SUR PISTES

Front de neige - Espace luge des Limaçons

Tél. +33 (0)6 33 64 06 92

contact@tripop.fr

<https://tripop.fr>

◆ M4

Escape Game Outdoor, de la station jusqu'au sommet du glacier.
Laser Game Outdoor des Limaçons, en plein air.
Luges sur pistes, glissez du sommet du glacier à 3400 mètres et profitez du domaine skiable des 2 Alpes en luge !

Outdoor Escape Game, from the resort to the summit of the glacier.

Les Limaçons Outdoor Laser Game Tobogganing on the slopes, slide down from the top of the glacier at 3400 metres and enjoy the 2 Alpes ski area on a toboggan!

Hors-piste

OFF-PISTE

800 hectares de domaine hors-piste : Chalance, la Fée, les Vallons de la selle... Sorties encadrées proposées par le Bureau des Guides des 2 Alpes, ainsi que les écoles de ski. Plus d'infos en p.21

800 hectares of off-piste skiing: Chalance, la Fée, les Vallons de la Selle... Supervised sessions run by Les 2 Alpes Mountain Guides Office and ski schools. More info P.21

Luge

TOBOGGAN AREA

ESPACES LUGE

2 zones de luge réservées aux enfants. Accès libre et gratuit. Pistes sécurisées mais non surveillées. Sous réserve des conditions d'enneigement.

2 toboggan areas just for children. Open access and free of charge. Safe but unsupervised runs. Subject to snow cover conditions.

Mini Motoneige

MINI SNOWMOBILING

MINI-MOTONEIGE ENFANTS

+33 (0)6 37 23 73 03

kevin.migaud@gmail.com

◆ MN4

Initiation à la pratique de la motoneige pour les enfants à partir de 5 ans.

Circuit of initiation to the practice of the snowmobile for children from 5 years old.

Randonnée

HIKING

LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme. A partager en famille dès 4 ans.

Explorers hike. A 1.8 kilometre mountain wildlife-themed hike. Collect your travel booklet from the Tourist Office. To share in family, from 4 years old

Randonnée glaciaire & Alpinisme

GLACIER TREKKING & ALPINISM

Venez vous initier ou vous aguerrir à la pratique de la randonnée glaciaire et de l'alpinisme avec un guide de haute montagne. Randonnée glaciaire, alpinisme des courses adaptées à votre niveau pour découvrir les sommets des Ecrins.

Glacier trekking, alpinism courses adapted to your level to discover the summits of the Ecrins Park.

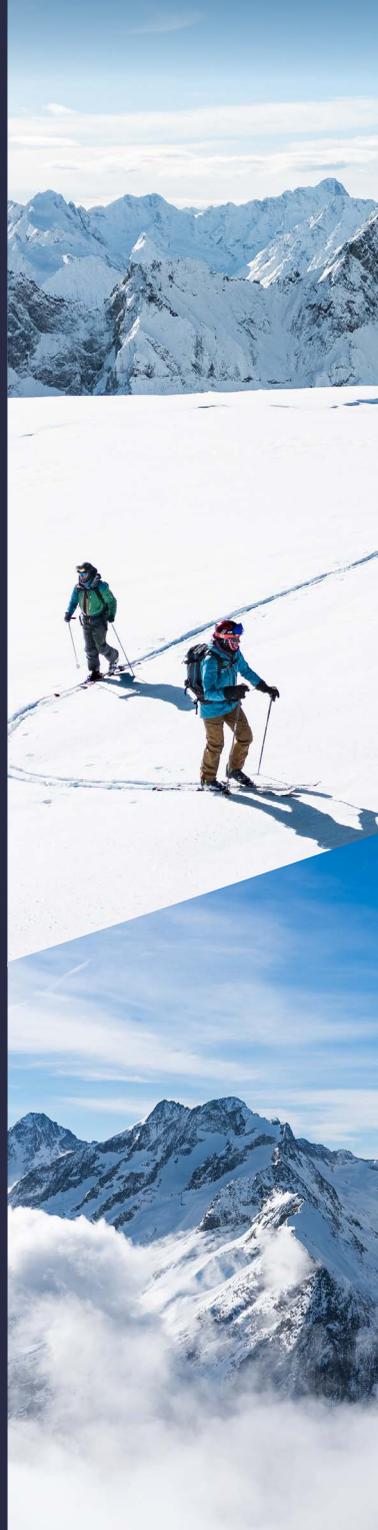
BUREAU DES GUIDES & DES ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



Promenades en raquette

SNOWSHOEING HIKES



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 56 85 15 26

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Tous les jours, des randonnées de tous niveaux sont organisées pour découvrir l'Oisans de ses cimes à ses vallées les plus sauvages, itinéraires hors station. 31 € la ½ journée, 55 € la journée, 60 € la nocturne, stage 5 x ½ journées 140€. Matériel et transport fournis

Snowshoeing hikes for all abilities are organised daily so you can discover the Oisans massif from its peaks to its wildest valleys, out-of-resort itineraries. 30€ for a ½ day, 55€ for full days, 60€ per night, course of 5 x ½ days 140€. Equipment and transport provided

Ruisseling

RUISSILING

Randonnée avec cordes et crampons où l'on remonte des rivières gelées.

Hiking up frozen rivers using ropes and crampons.

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 82 84 85 97

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Ski de randonnée

SKI TOURING

5 parcours dédiés à la pratique du ski de randonnée, sur les secteurs de Vallée Blanche et la Toura. Sorties encadrées proposées par le bureau des guides.

5 dedicated ski touring routes on Vallée Blanche et le Diable sectors. Supervised excursions run by the Mountain Guides Office.

Snowscoot

SNOWSCOOT

Un engin de glisse équipé d'un guidon. Vous pourrez emprunter la piste bleue Jandri de 3 200 m à la station. Sorties encadrées proposées par l'école de Ski Internationale St Christophe.

A snowsports device with handlebars. Try it on the Jandri blue run at 3,200 metres, all the way down to the resort. Supervised excursions run by the St Christophe International Ski School.

Traineau à cheval

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE

PROMENADE EN TRINEAU À CHEVAL

Parking de la Passerelle

Tél. +33 (0)6 85 25 88 90

alex.oriol283@gmail.com

www.ecurieblacfarm.com

Arrêt navette n°13

◆ C6

Envie d'une expérience insolite dans un cadre naturel sur des chemins escarpés au rythme des sabots ? Venez découvrir le plaisir du traineau à cheval avec une promenade d'une heure environ avec sa petite

pause-café, chocolat chaud... Nous vous proposons 3 départs : 10h, 14h, 15h30 sur réservation (tous les jours sauf le samedi). Adulte : 35 €. Enfant 2 à 10 ans : 25 € - Gratuit pour les moins de 2 ans

Looking for an unusual experience in a natural setting on steep paths to the rhythm of hooves? Come and discover the pleasure of horse-drawn sleighing with a ride of about an hour with a short coffee or hot chocolate break... We offer you 3 departures: 10am, 2pm, 3.30pm on reservation (every day except on Saturday). Adult 35€. Children 2 to 10 years old 25€ - Under 2 years old free

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

mjrocuant@yahoo.es

[https://ashtanga-yoga-bien-etre-](https://ashtanga-yoga-bien-etre-altitude.jimdosite.com)

[altitude.jimdosite.com](https://ashtanga-yoga-bien-etre-altitude.jimdosite.com)

◆ H4

Cours de yoga, Ashtanga Yoga, première série Chikitsa. A partir de 20€ la séance.

Yoga classes, Ashtanga Yoga, Chikitsa. From 20€ the session.

BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

contact@sybille.fernandez.com

<https://souffleetyoga.com>

◆ G4

Thérapeute ACS, facilitatrice en respiration consciente, prof de yoga.

ACS therapist, conscious breathing facilitator, yoga teacher.

SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

<http://souffledesagesse.com>

Des cours en douceur d'Hatha

Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules - Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga.

Rates: Members, various formula - Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGALTITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

yogaltitude2alpes@gmail.com

www.yogaltitude2a.com

◆ H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga collectifs ou privés : Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, Yoga thérapeutique, Acro yoga, Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. A partir de 25 € la séance

Yogaltitude offers group or private yoga classes: Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, therapeutic yoga, Acro yoga, yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. From 25€ the session.



VTT sur neige

MOUNTAIN BIKE ON SNOW

CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
<https://chezbobbnb.com>

Moniteur VTT diplômé d'état, le spécialiste DH (descente), pilote du débutant au confirmé. Rando VTT descendante sur neige, d'une durée de 2 heures avec remontée en mini bus.

En famille ou entre amis (à partir de 7 ans), max 6 personnes. Niveau requis, être un minimum sportif, être à l'aise sur un vélo et de bonne humeur. Sorties de nuit. Partenariat location VTT avec Jacques Sports et La Skirie.

Qualified mountain bike instructor. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed. MTB downhill on snow, 2 hours duration, with shuttle bus. From 7 years old, max 6 people. Night sessions. MTB rental partnership with Jacques Sports and La Skirie.

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Que vous soyez complètement débutant en VTT, que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau. Je peux répondre à tous les âges et à tous les niveaux de compétence.

Whether you are a complete beginner to mountain biking or looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding. I can cater for all ages and all ability levels. I can offer individual coaching/guiding or you can create your own private group.



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
contact@trailhuntermtb.com
www.trailhuntermtb.com

VTT givré ! Vivez l'expérience de rouler sur neige, une folle aventure ! Au guidon de votre VTT électrique chaussé de pneus cloutés, testez une nouvelle glisse. Parfaitement adapté pour la neige, faites-vous plaisir dans une randonnée unique autour de la station. Session de 1h30 à 2 h au milieu de paysages envoûtants, en fin de journée à 17h30, après votre journée de ski. Cette sortie originale mais néanmoins sportive réclame tout de même d'être à l'aise sur un VTT. Fun, dérapages contrôlés, glisse et maniabilité sont au programme. Tous les mercredis, sorties nocturne avec dîner au restaurant d'altitude la Troïka.

«Frozen» mountain biking! Experience the thrill of riding on snow! On your electric mountain bike with studded tyres, try out a new way of riding. Perfectly adapted to the snow, enjoy a unique ride around the resort. Session of 1h30 to 2 hrs in the middle of enchanting landscapes, daily at 5.30pm. This original but nevertheless sporty outing requires you to be comfortable on a mountain bike. Fun, controlled skids, gliding and handling are on the agenda. Every Wednesday, night session with diner at Troïka's restaurant.



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'hiver est une saison idéale pour découvrir le biplace, les conditions aérologiques sont douces. Venez découvrir les pentes des 2 Alpes et les cimes enneigées de l'Oisans. Le décollage à skis est encore plus facile qu'en été. Vol découverte et prestige à partir de 90 €.

Winter is the ideal season to discover paragliding accompanied by an instructor, aerological conditions are calm. Come and explore Les 2 Alpes' slopes and the Oisans' snow-capped peaks. Taking off on skis in winter is much easier than taking off on foot in summer. Discovery and prestige flight from 90 €.

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Nous vous proposons plusieurs formules de baptêmes de l'air à pratiquer seul ou en famille avec des moniteurs passionnés !



We offer you a range of first flights, either on your own or with your family, with passionate instructors!



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

☛ N4

Vol découverte en parapente biplace avec un moniteur diplômé d'état. Accessible à tous (skieurs et piétons). Accès à l'aire de décollage par le télésiège du Diable.

Atterrissage à la station. Dénivelé

800 M. Contact toute l'année.

Tarif : 90 €. Tarif enfant moins de

13 ans : 85€.

Discovery flight in a two-person paraglider with a state-qualified instructor. Accessible to all (skiers and pedestrians). Access the launch site via Le Diable chair lift. Landing site in the resort. 800-metre vertical drop. Contact all year round. Rate: 90€. Children under the age of 13: 85€.

Speedriding

SPEEDRIDING

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Journée découverte, stages à la semaine et perfectionnement tous niveaux. Mélange étonnant de ski ou snowboard et de parapente.

Discovery days, week-long courses and improver courses for all abilities. An amazing mixture of skiing, snowboarding and paragliding.

AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

☛ N4

Découverte et apprentissage du speed riding : glisse avec la voile, petit vol, et vol. Séances d'initiations et mini-stages en leçons particulières.

Discover and learn speed riding: slide over the snow with a sail - short and longer flights. Introductory sessions and mini-courses as private lessons.

Hélicoptère

HELICOPTER

Vols en hélicoptère

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

www.skipass-2alpes.com

Bâptêmes de l'air ou liaisons pour l'Alpe d'Huez.

Air baptisms or transfers to Alpe d'Huez.



SPA

SPA

AACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véno
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr

◆ 05-6

Aacqua Center 2 A est ouvert tous les jours, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours.

Acqua Institut : massages
30mn, 1h, skieur, bougie.

Orient Acqua santé :
Ostéopathie : 60€.

Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

**offre soumise à conditions. Selon les contraintes sanitaires, les prestations et les tarifs du centre pourront être modifiés.*

Aacqua Center 2 A is open daily, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) : 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern...

Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut !

**offer subject to conditions.*

Depending on health constraints, the services and rates of the centre may be modified.



CHAMOIS' SPA

Hôtel Chamois Lodge
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
◆ 06

Au Chamois Lodge, profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanderie, un jacuzzi intérieur, un jacuzzi extérieur, un bain de récupération à l'eau froide, ainsi qu'un hammam, un sauna, une douche sensorielle et 3 salles de massage.

At the Chamois Lodge, enjoy a spa, zen and relaxing. At your disposal, a herbal tea room, two whirlpools, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking. All that's left to do is relax...

SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
◆ P4

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréé «la Sultane de Saba». Entrez dans un univers de douceur au cœur de la station. Découvrez au pied des pistes un espace unique dédié au bien-être. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace détente. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

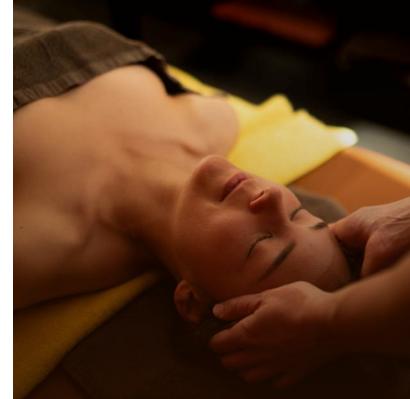
Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.

PANORAMA SPA

spa.panorama@mmv.fr
www.mmv.fr/hotel-club-ski-les-2-alpes-le-panorama

Espaces Aquarelaxant, des gammes de soins spécifiques, soins beauté et massages relaxants.

Aquarelaxant Spaces, specific ranges of treatments, beauty treatments and relaxing massages.



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
◆ ST6

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages : Oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling... Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

📍 S6

Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Vous trouverez également des jeux d'arcades, billard, baby-foot, bar. Tarif : 7 € par personne et par partie avant 20h et 9 € après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 1 am, from 3pm if the ski lift close early. 6 bowlings lanes (child-friendly). 8 players max per lane. You'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 7€ per person and per game before 8pm and 9€ after 8pm, including shoe rental.

Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

📍 Q5

Ouvert en saison. Programme et informations, flashez le QR code.

Program and information, flash the QR code. Open during the season



Laser Game

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

📍 F2

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE



MÉDIATHÈQUE ET ESPACE EXPOSITIONS MAISON DE LA MONTAGNE

30 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 07 64

mediatheque@mairie2alpes.fr

www.mairie2alpes.fr

📍 J4

La médiathèque vous propose un grand choix de livres, dvd, bandes dessinées, jeux de société... et des expositions et rencontres culturelles sur des thèmes variés tout au long de l'année. Consultation libre et gratuite sur place.

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h à 18h30

Mardi, mercredi, jeudi :

10h à 12h et 15h à 18h30

Vendredi, samedi : 10h à 12h

The media library offers a wide range of books, DVDs, comic books, board games, etc., as well as exhibitions and cultural events on a variety of themes throughout the year. Open on Monday from 2pm to 6.30pm, on Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 3pm to 6.30pm, on Friday and Saturday from 10am to noon. Free and open consultation on-site.

PALAIS DES SPORTS

Rue du Grand Plan

Tél. +33 (0)6 37 15 13 17

En plein cœur de la station, le Palais des Sports offre aux 2 Alpes un espace de rencontres et d'accueil pour des événements sportifs, culturels ou autres. Le complexe dispose d'une salle polyvalente, sportive et équipée, d'un amphithéâtre, d'un espace détente. Tous ces équipements sont modulables en fonction de vos besoins et disponibles à la location.

* Retrouvez le programme des événements sur : les2alpes.com et mairie2alpes.fr

* Accédez au site de réservation des salles en flashant le QR Code ci-dessous.

Right in the heart of the resort, the Palais des Sports offers Les 2 Alpes a meeting and reception area for sporting, cultural and other events. The complex features a fully-equipped multi-purpose sports hall, an amphitheater, a relaxation area. All these facilities can be adapted to your needs and are available for hire.

* Find the program of events on: les2alpes.com and mairie2alpes.fr

* Flash the QR Code below to access the room reservation site.





LES VILLAGES

THE VILLAGES

MONT DE LANS

Découvrez le patrimoine local et la vie d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche. De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs et ses ruelles enneigées. Arrêtez-vous près du monument aux morts pour découvrir l'exposition à ciel ouvert « Mémoires de guerres ».

Discover the local heritage and calm, life of a mountain village. Walk on the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole valley from the Haute Romanche. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres), and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses and snow-covered streets. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" open air exhibition.

Accès

Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière - Gratuit pour les piétons. Une navette gratuite est également à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake - Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Petit Marché

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Différentes salaisons, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

SMALL MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Different cured meats, mountain produce and crafts - a delight for the tastebuds and the perfect gift.

PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE ET PATRIMOINE

Tous les lundis, partez en randonnée en raquettes à neige à la découverte du versant de Mont de Lans, de sa faune et l'histoire du village. Informations et inscriptions obligatoires au Bureau des Guides des 2 Alpes :
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
Limité à 15 personnes,
à partir de 10 ans, gratuit.

*Every Monday, embark on a snowshoe hike to discover the Mont de Lans side, its wildlife, and the history of the village. Information and booking (required) at Les 2 Alpes Mountain Guides Office:
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
Limited to 15 people, from age 10, free of charge.*



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97
100 montée du Duc
Mont de Lans Village
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Le Café-musée Chasal Lento, surplombant le village de Mont de Lans, est un lieu singulier avec un espace café dans l'esprit des bistrotiers d'antan ainsi qu'un espace muséal qui retrace la vie et l'histoire des habitants et du territoire. De sa terrasse, vous serez entouré(e) d'un magnifique panorama de montagne. À l'intérieur comme à l'extérieur, vous pourrez apprécier la carte des boissons et des douceurs salées / sucrées ou bien tout simplement savourer un moment de détente (lecture, jeux de société...). Au fil de l'hiver, des rendez-vous musicaux (concerts de musiques actuelles) vous seront proposés un soir par mois. Suivez le programme sur le facebook Commune Les Deux Alpes. Ouvert de décembre à février tous les jours de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 17h. Fermé le samedi. De mars à avril tous les jours de 14h à 18h, mercredi de 10h à 18h. Fermé le samedi.

The Café-museum Chasal Lento, overlooking the village of Mont de Lans, is a very special place, with a coffee space in the spirit of the bistros of yesteryear, as well as a museum space that retraces the life and history of the local people and the area. From its terrace, you'll be surrounded by a magnificent mountain panorama. Both indoors and out, you can enjoy a wide range of drinks and sweet and savoury treats, or simply take time out to relax (reading, board games, etc.). Throughout the winter, musical events (concerts of contemporary music) will be offered one evening a month. Follow the programme on Facebook Commune Les Deux Alpes. Open from December to February every day from 2pm to 5pm, Wednesdays from 10am to 5pm. Closed on Saturdays. March to April daily from 2pm to 6pm, Wednesdays from 10am to 6pm. Closed on Saturdays.



LES VILLAGES

THE VILLAGES

VENOSC



À cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Écrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de nombreuses sorties en ski de randonnée vers les plus beaux sommets du massif.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Venosc National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for ski touring.

Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°23).

Tarif : inclus dans les forfaits ski et piétons ou 6,50€ par personne pour un aller-retour. Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route, ou en navette gratuite (navette Oisans).

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the ski and walker's passes or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans, or with free shuttle (Oisans shuttle).



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

Route des Savoir Faire

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Marché de Venosc

Produits locaux, fromages et saucissons au pied de la télécabine de Venosc. Les mardis après-midi de 15h à 19h.

On Tuesday, from 3pm to 7pm Venosc market, local produce, cheese and saucisson at the foot of Venosc gondola lift.

Activité intérieure

INDOOR ACTIVITY



BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 64

bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Ouvert lundi et mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 17h.

Open on Monday from 2pm to 6pm, on Wednesday from 10am to noon and from 2pm to 5 pm, on Friday from 2pm to 5pm.

Atelier création musicale

MUSIC WORKSHOP

ATELIERS CRÉATION MUSICALE ET POÉTIQUE DE SOPHIE

Tél. +33 (0)6 42 70 24 14

smh.venosc@gmail.com

www.revesetchansons.com/

Retrouvez Sophie autour d'ateliers chansons, musique et écriture sur les marchés de Venosc et Mont de Lans avec guitare et chansons ! Pour le plaisir de se rencontrer dans nos petits villages !

Find Sophie around songs, music and writing workshops on the markets of Venosc and Mont de Lans with guitar and songs! For the pleasure of meeting in our small villages!

Bien-être

WELL-BEING

MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Tél. +33 (6) 10 54 82 33

contact@nicolas-ponton.com

www.nicolas-ponton.com

Soins énergétiques proposés par un praticien en médecine traditionnelle Chinoise.

Utilisation d'outils comme l'acupuncture, le massage Tuina (massage traditionnel chinois), le toucher thérapeutique (magnétisme) ainsi que les conseils en diététique et harmonie de vie.

Energy healing offered by a practitioner of traditional Chinese Medicine. Use of tools such as acupuncture, Tuina massage (traditional Chinese massage), therapeutic touch (magnetism), as well as dietary advice and life harmony.

REIKI

Tél. +33 (0)4 76 80 06 77

info@lelauvitel.com

www.lelauvitel.com

Le reiki est un art traditionnel Japonais qui apporte la détente et le lâcher prise, le ressourcement et la vitalité, l'équilibre ou l'alignement du corps, du cœur et de l'esprit.

Reiki is a Japanese traditional art that promotes relaxation and letting go of negative energies, healing and vitality, balance and body alignment, heart and mind.

SOIN BIEN-ÊTRE FASCIA

Tél. +33 (0)6 82 42 93 51

elisabeth@bois-et-sens.com

www.bois-et-sens.com

Pour toute personne en quête de mieux être profond, sans se prendre la tête.

Pendant une heure, des mains expertes, douces et chaleureuses accompagnent la vie dans vos fascias (tissu conjonctif reliant et cloisonnant tous les éléments de votre corps), et parlent à vos cellules pour leur redonner vie, chaleur, mouvement.

For anyone seeking deep well-being, without overthinking.

For one hour, expert, gentle, and warm hands accompany the life in your fascia (the connective tissue that connects and partitions all the elements of your body), communicating with your cells to revive them, bringing warmth and movement.



Balades et randonnées

En plein hiver, Venosc vous invite à vous balader les pieds dans la neige, pour découvrir la vallée du Vénéon recouverte de blanc. Dès que la neige fond, vous pouvez partir pour des randonnées pour toute la famille et pour tous les niveaux. Sur notre site ou à l'Office de Tourisme, vous pourrez découvrir tous les parcours, et connaître les mieux adaptés à l'enneigement et la météo du moment.

Walks and hikes

At the heart of winter, Venosc invites you to take a walk through the snow to discover the Vénéon valley bedecked in white. As soon as the snow melts, you can head off on a family hike suitable for all levels. You'll find all of the routes on our website, or at the Tourist Office, as well as those that are most suitable according to the snow cover and weather conditions.

RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC

Durée 2h à 2h30.

Tous les mardis à 10h.

Réservation sur www.les2alpes.com

Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½ hrs.

Every Tuesday at 10am.

Booking on www.les2alpes.com

PLUS LOIN DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-cafés mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongerez dans les mythes de la haute montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY:

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-cafés, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. When the snow conditions are good, a 7km cross-country (skating) ski trail is also groomed along the Vénéon river.

ÉCO-MOBILITÉ aux 2 Alpes

La station s'engage vers une mobilité plus verte ! Des solutions de transport respectueuses de l'environnement vous sont proposées ; à travers des initiatives innovantes, l'ambition est de réduire l'empreinte carbone des déplacements dans la station dans le but de préserver son environnement exceptionnel.



Flashez et retrouvez :

- Les tarifs concernant le stationnement
- Les informations et les horaires des navettes



ECO-MOBILITY AT LES 2 ALPES

The resort is committed to greener mobility! Environmentally friendly transport solutions are offered to you. Through innovative initiatives, the goal is to reduce the carbon footprint of travel within the resort in order to preserve its exceptional environment.



Scan to find:

- Parking fees
- Shuttle information and schedules

Les TRANSPORTS

TRANSPORTATION

Aéroports

AIRPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km

*120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva*

Taxi

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com

Gare

Grenoble à 70 km

*TRAIN STATION
70 kilometres from Grenoble*

Bus Les 2 Alpes Grenoble

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes et la gare routière de Grenoble avec les bus Transaltitude. Réservation obligatoire : www.transaltitude.fr
Au départ de la gare routière de Grenoble, des bus rejoignent les différents aéroports.

Regular transfers between Les 2 Alpes and Grenoble bus station using Transaltitude buses. Booking required : www.transaltitude.fr . Buses to various airports depart from the Grenoble bus station.

Navette station

RESORT SHUTTLEBUSES

Navettes gratuites qui desservent l'ensemble de la station de 7h à 23h. Aux différents arrêts, flashez le code sur votre smartphone, visualisez la position de la navette et le temps d'attente.

** horaires sous réserve de changements*

Free shuttlebuses running all over the resort from 7am to 11pm. At various stops, scan the code on your smartphone and see where the shuttlebus is and what time it is due to arrive.

** timetables subject to change*

Infos routes

ROAD INFORMATION

www.itinisphere.fr
www.itinisphere.fr

GO - 2 ALPES

Créez votre trajet combiné (avion, train, bus, taxi...) le plus responsable, en intégralité et en un seul clic ! À vous de choisir votre itinéraire le plus respectueux de l'environnement, le plus rapide ou encore le moins cher... Une expérience unique et sur mesure ! Réservez sur Go2alpes.com

Create your most responsible combined journey (plane, train, bus, taxi...), in full and in just one click! It's up to you to choose your most environmentally-friendly route, the fastest or the cheapest... A unique, tailor-made experience! Book on Go2alpes.com

SHIFT ALPHA BOA® 130

**ZERO
COMPROMISE.
100%
FREERIDE.**

AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



VTT interdit



Cueillette interdite
(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)



Survol motorisé
interdit
(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)



Circulation
motorisée interdite



SALOMON

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy / Pyrène Duffau

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600