

GUIDA *Turistica*





SOMMARIO

CIFRE CHIAVE DELLA STAZIONE SCIISTICA	4
INFO UTILI	6
NUMERI UTILI	8
MOMENTI CLOU DELL'INVERNO	12
COMPRESORIO SCIISTICO	14
TARIFE SKIPASS	18
SCUOLE SCI	21
MAESTRI DI SCI LIBERI PROFESSIONISTI	24
NEGOZI DI ARTICOLI SPORTIVI	26
LE ATTIVITÀ	32
VILLAGGIO DI MONT DE LANS	46
VILLAGGIO DI VENOSC	49
TRASPORTI	54

**APERTURA UFFICIALE
DEL COMPRESORIO
DAL 30 NOVEMBRE 2024
AL 4 MAGGIO 2025***

**Date soggette a possibili cambiamenti*



Cifre chiave della Stazione SCIISTICA

BENVENUTO ALLE 2 ALPES

220 KM DI PISTE

Un comprensorio sciistico compreso
tra quota 3600 m e 1300 m

2 KM LUNGO

corso principale

430 ALLOGGI

certificati e commercializzati
dall'Ufficio prenotazioni
2 Alpes Réservation

ATTIVITÀ

Per tutti

200

negozi

70

ristoranti

25

bar

2

discoteche



PLUS

Una stazione certificata
con marchio 'Famille Plus'

Info

UTILI

UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

3 punti informativi turistici in cui il nostro personale multilingue addetto all'accoglienza ti informerà su tutto quello di cui hai bisogno durante la tua vacanza: attività, programma animazione, informazioni, meteo, aperture delle piste...

UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Aperto tutto l'anno. Durante la stagione: aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 18.30, fino alle 19.00 il sabato. Durante la stagione intermedia: aperto dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30, chiuso i week-end e festivi.

📍 N4

PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI MONT DE LANS

INGRESSO STAZIONE

Durante la stagione: aperto dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30.

📍 H4

PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI VENOSC

Villaggio di Venosc

Durante la stagione: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14 alle 17.30.

Tel. +33 (0)4 76 80 06 82

RESTA CONNESSO



WI-FI GRATIS

Appuntamento presso l'Ufficio di Informazione Turistica del centro stazione nonché presso quello di Venosc Village.

📍 N4



POCKET WI-FI

Resta connesso durante la tua vacanza alle 2 Alpes noleggiando il tuo pocket Wi-Fi. Esclusivamente su prenotazione settimanale su www.reservation.les2alpes.com

📍 N4



APP PER SMARTPHONE

Scarica gratuitamente l'app da iOS e Android e trova tutte le info in tempo reale: webcam, apertura delle piste, agenda...

Numeri UTILI

Numeri di emergenza

GENDARMERIA	17
VIGILI DEL FUOCO	18 ou 112
SAMU	15
SOCCORSO IN MONTAGNA	+33 (0)4 76 79 75 02
POLIZIA MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Medici

MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

Tél. +33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

Rendez-vous sur [Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr)

📍 H4

Oggetti Smarriti

POLICE MUNICIPALE

LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

📍 K4

Info Viabilità

WWW.ITINISÈRE.FR



INFO IN TEMPO *reale*

SCANNEZ
Per ottenere
tutte le
informazioni
per il vostro
soggiorno



DACCI LA TUA
OPINIONE



Troverete a vostra disposizione presso la reception dell'Ufficio del Turismo e nei diversi punti informativi della stazione diversi guide per accompagnarvi durante il vostro soggiorno:

- Guida ai ristoranti
- Guida per la famiglia, con tutti i nostri fornitori certificati Famille Plus
- Guida della Vallée du Vénéon
- Programma delle attività settimanali



Momenti clou DELL'INVERNO*

**DAL 7 AL 14
DICEMBRE 2024**

Festival inglese di musica elettronica.

**LES LUMIERES
DE LA MUZELLE
11 GENNAIO
2025**

Un'imperdibile gara di trail sulla neve (ex Night Snow Trail) organizzata dall'associazione Les 2 Alpes Trail. Il tramonto, le luci della città, il corteo delle lampade frontali, la corsa sulla neve: un'esperienza trail da non perdere! 4 distanze: 8km - 11km - 21km - 42km

**SKI SHOW
26 DICEMBRE
2024 E 2
GENNAIO 2025
13, 20, 27
FEBBRAIO E 6
MARZO 2025**

Dimostrazione delle discipline invernali da maestri di sci ESF, passaggio dei gatti delle nevi, fiaccolata dei maestri, fuochi d'artificio e vin brulé / cioccolata calda.

MAGIC AVENUE

I lunedì delle vacanze di Natale e i martedì delle vacanze invernali. Spettacoli fiabeschi e magiche su Corso della Muzelle.

Comprensorio SCIISTICO



**2 300 M DI
DISLIVELLO
NEGATIVO TRA
QUOTA 3 600 E
QUOTA 1300**



**220 KM DI PISTE
PER TUTTI I
LIVELLI**



**2 ALPES
SNOWPARK**

4 aree dedicate a riders
di ogni livello



**75 % DI PISTE
SOPRA QUOTA
2000**



**44 IMPIANTI
DI RISALITA**



**800 ETTARI
DI AREA
FREERIDE**



87 PISTE

(394.3 ettari)
10 nere, 16 rosse,
46 blu, 15 verdi



**RITORNO
STAZIONE CON
GLI SCI AI PIEDI**

NOVITÀ INVERNO 2024 – 2025

- Funivia del Jandri
- Seggiovia della Séa 2100m
- Nastro trasportatore della Voute 2100m
- Nastro trasportatore 3200m

**NUOVO FUNIVIA DEL
JANDRI**



AREE LUDICO- RICREATIVE

- Metti alla prova le tue abilità tecniche sui salti e sulle curve del Border Cross della Toura.
- Selfie XXL della Vallée Blanche: Per immortalare il vostro soggiorno alle 2 Alpes, scattatevi una foto con le cime delle montagne sullo sfondo al selfie XXL, situato alla stazione di arrivo della telecabina di Super Venosc.
- Area dotata di rilevatore di velocità tra quota 3200 e 2600 per misurare le tue "performance".

«PREMIÈRES TRACES» APERTURA PISTE

- All'alba, prima dell'apertura delle piste, scopri il mestiere di soccorritore addetto alla manutenzione delle piste. Si prega di venire muniti del proprio skipass – Livello 3 stelle. Tariffa: 22€.
- Ogni martedì dal 17 dicembre. Sessioni aggiuntive durante le vacanze di Natale e di febbraio, il mercoledì mattina alle 8. Durata: 2 ore colazione compresa. Info e prenotazioni presso le biglietterie del comprensorio sciistico e su www.skipass-2alpes.com

VISITA STAZIONI GARE G2/G3 DEL JANDRI

- Quest'inverno, esplora i retroscena della nuova funivia Jandri durante una visita agli spazi tecnici e meccanici delle stazioni 2 e 3, situate a 2.600 m di altitudine. Ogni visita è limitata a 20 partecipanti. Durante le vacanze scolastiche di febbraio (8/02 al 7/03) Durata: 30-45 minuti Tariffa: 14€

DVA PARK

- Impara ad adottare i gesti giusti con il tuo DVA (apparecchio di ricerca vittime in valanga), esercitandoti nella ricerca di vittime da valanghe. Ingresso libero situato alla stazione di arrivo della seggiovia di Bellecombes.

SCI NOTTURNO

- Prolungate le vostre giornate ogni mercoledì dal 21 dicembre al 7 marzo con lo sci notturno sulla pista rossa della Vallée Blanche, fino alle 21.

Per i principianti, il tappeto dei Vikings è accessibile il martedì e il giovedì sera durante le vacanze di Natale e di febbraio, dalle 17 alle 20.

AREE PRINCIPIANTI

- 5 aree segnalate e attrezzate per fare le tue prime curve:
 - Nastro trasportatore della Voûte 2100m
 - Seggiovia della Séa 2100m
 - Nastro trasportatore 'des Vikings' 1600m (accesso gratis)
 - Nastro trasportatore 'des Bosquets' 1600m (accesso gratis)
 - Nastro trasportatore 'Coolidge' 1600m (accesso gratis)

ALLA SCOPERTA DEL MESTIERE DI GATTISTA

- Vivi l'esperienza di un tour insieme ai gattisti a bordo di un gatto delle nevi durante gli interventi di manutenzione delle piste del comprensorio sciistico. Ogni mercoledì dal 18 dicembre 2024. Tariffa (per due persone): 45€.
- Tour di 30 min. 2 persone a gatto. Numero limitato di posti. Info e prenotazioni presso le biglietterie della stazione.
- *Attività soggetta al rispetto delle norme igienico-sanitarie



Tariffe SKIPASS



INVERNO 2024-2025

6 biglietterie dislocate nella stazione per acquistare, ritirare o ricaricare il tuo pass: Jandri, Diable, Les 2 Alpes 1800, Mont de Lans, Petite Aiguille, Villaggio di Venosc.

Info e prenotazioni anche su www.skipass-2alpes.com

Tariffe promozionali prima della stagione dal 30 novembre al 20 dicembre e alla fine della stagione dal 12 aprile al 4 maggio sono disponibili.

Per maggiori informazioni su www.skipass-2alpes.com



*Tariffe assicurazioni e costo del supporto "tessera skipass" esclusi (+ 2€ a pass).
Supporto obbligatorio qualunque sia la durata, ricaricabile e non rimborsabile.
Accesso GRATIS per i bambini sotto i 5 anni..

Alta stagione dal 21 dicembre 2024 al 11 aprile 2025

DURATA	ADULTI dai 19 ai 64 anni	BAMBINI dai 5 ai 12 anni	SENIORES dai 65 ai 71 anni	JUNIORES dai 13 ai 18 anni STUDENTI dai 19 ai 25 anni	GRANDE SENIOR 72 anni e oltre
Mezza giornata mattino (fino alle 12.30)	53,00 €	42,00 €	49,50 €	53,00 €	-
Mezza giornata pomeriggio (a partire dalle 12.00)	54,00 €	45,50 €	50,00 €	54,00 €	-
1 giorno	63,00 €	50,50 €	59,00 €	58,50 €	21,50 €
6 giorni	311,00 €	249,00 €	291,00 €	311,00 €	100,00 €



PROMOZIONI SKIPASS

Pacchetto Famiglia



► Approfittate di uno sconto da 20€ a persona sugli skipass 6 o 7 giorni per tutta la famiglia! Genitori, nonni, figli, nipoti, scoprite ora le nostre offerte.

Pacchetto Tribù

Voglia di sciare con gli amici a prezzo ridotto? Approfitta di uno sconto di 15€ a persona sugli skipass 6 o 7 giorni. Valido per una comitiva da 3 a 6 adulti. In vendita esclusivamente online con acquisto al massimo 3 giorni prima della prima giornata di sci.

VANTAGGI SKIPASS 6 GIORNI E +

► Per ogni skipass 6 giorni e +, accedi ai comprensori della Grande Galaxie: 2 giornate di sci offerte all'Alpe d'Huez (eccetto durante l'evento Tomorrowland dal 15 al 22 marzo 2025) e 1 giornata di sci offerta nelle stazioni di Serre Chevalier, Puy- Saint-Vincent, Montgenèvre e Sestriere.

***Accesso soggetto a condizioni stabilite dai nostri partner**
Per maggiori info sulle tariffe o per acquistare i pass online, vai su www.skipass-2alpes.com

Scuole SCI



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF
Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21
contact@esf2alpes.com
www.esf2alpes.com
◆ N4

L'Ecole du Ski Français delle 2 Alpes ti propone:

- Corsi collettivi di sci o snowboard
- Club Piou-Piou o Giardino per bambini proposti ai bambini a partire dai 3 anni
- Lezioni private di sci, snowboard, telemark, sci / snowboard escursionismo, sci per disabili, yooner.
- Stage agonistici, freestyle, fuoripista.
- Stadio da slalom
- 2 Alpes ESF business: struttura organizzativa di eventi che propone gare o eventi legati allo sci nella stazione delle 2 Alpes.
- Kid's Park: Area dedicata all'avviamento allo snowboard e al freestyle livello principiante.

Tariffe:

Corsi collettivi per bambini dai 6 ai 12 anni a partire da 229€. Lezioni private a partire da 60€. Trova altre tariffe su www.esf2alpes.com



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78
direction.esi2alpes@gmail.com
www.esi2alpes.com
◆ N5

Dal giardino per bambini ai corsi per adulti, dal corso collettivo alle lezioni private, tante sono le discipline insegnate in un ambiente rassicurante e ludico per la gioia di tutti! Stage Blue Rider team: scopri una pratica diversa dello sci. Avviamento al freeride, freestyle, snowpark e back country. Avviamento all'uso del DVA (apparecchio di ricerca vittime in valanga) pala sonda, fuoripista, correzione individuale, adattata al livello personale...

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu

◆ P6

Formiamo un team coeso, appassionato e multilingue al tuo servizio e garantiamo un controllo continuo della qualità dei nostri corsi.

Tutto viene organizzato allo scopo di rendere la tua settimana bianca quanto più bella possibile grazie alla formazione di piccoli gruppi e alla garanzia di un apprendimento ludico in totale sicurezza. Corsi collettivi, privati, giornata fuoripista...

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD FIRSTRAX

Tél. +33 (0)4 57 30 06 52

info@firstraxskischool.

com

www.firstraxskischool.

com

◆ I5

La qualità delle lezioni private al prezzo dei corsi collettivi, sci, snowboard, freestyle e freeride.

PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com

◆ M4

Grazie alle diverse specializzazioni del nostro team, possiamo accompagnarti già dalle tue prime curve fino alla pratica del fuoripista e nello snowpark.

- Corsi collettivi, lezioni private, giornata fuoripista, stage freestyle.

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83

2alpes-venosc.dc@ucpa.asso.fr

www.ucpa.com

◆ T6

Tutto incluso unico UCPA:
alloggio in pensione completa,
noleggio attrezzatura da sci o snowboard,
skipass per 7 giorni, assistenza da parte di istruttori qualificati.

Maestri di sci liberi PROFESSIONISTI

2 SHRED SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 41 29 67 95
ristonico@gmail.com
<https://2-shred.com/>

Maestri di snowboard indipendenti, offriamo lezioni private e collettive per tutti i livelli, oltre a corsi di freestyle e freeride. 100% snowboard!

CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22
christopheskisnowboard@gmail.com
www.christopheskisnowboard.com

Maestro di sci e snowboard. Lezioni private e stage freeride (richiesta iscrizione giornaliera), possibilità di corsi collettivi.

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34
easiskilda@gmail.com

Easiski vi propone un « coaching » intensivo di sci, esclusivamente con lezioni private (massimo 4 persone). Priorità agli impianti di risalita.

ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

Dai corsi di avviamento al livello agonistico, Enzo ti propone di praticare in piena serenità nel comprensorio delle 2 Alpes, condividendo il suo buonumore e la sua passione. Lezioni private di sci (da 1 a 6 persone) per bambini e adulti per tutti i livelli.

Iscrizione giornaliera richiesta, diritto di precedenza sugli impianti di risalita.

SKI MOUNTAIN

Venosc Sport
Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
contact@ski-mountain.com
www.ski-mountain.com
S6

Ski Mountain vi propone di scoprire lo sci, lo snowboard, il freeride, e le escursioni con gli sci o le ciaspole

SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
anne2alpes@gmail.com

Allenamento sci agonistico, allenamento personalizzato. Percorsi Slalom Gigante, Slalom, Slalom Parallelo. Pista privata. Speciale bambini: mini corsi collettivi con diritto di precedenza sugli impianti di risalita. Diplomi e medaglie offerti alla fine della vostra vacanza.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56
mauro.anghilante@wanadoo.fr
appartement-spa-les2alpes.com/
cours-de-ski-2-alpes/

Riconosciuto per la sua grande esperienza e conoscenza della tecnica dello sci, ha sviluppato un nuovo metodo di insegnamento facile, rivoluzionario e molto efficace.

SNOWBOARDING PRO & SPLITBOARDS

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabraska1@gmail.com
<https://snowboardingpro.my.cam/>

Lucie ti propone corsi di snowboard in un'atmosfera amichevole e rassicurante grazie alle sue esperienze maturate durante i suoi viaggi intorno al mondo. Corsi di snowboard, freestyle e freeride. Corsi individuali e collettivi (massimo 4 persone). Noleggio di splitboard ed escursioni accompagnate.

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Alex Armand, maestra di sci britannica, ti propone lezioni private, formazioni e di sostenere esami per diventare Maestro riconosciuto dalla BASI (associazione britannica maestri di sci), ma anche escursioni fuoripista, giornate nel comprensorio di La Grave, corsi collettivi. Ricopre il ruolo di guida e maestra per lo Ski Club di Gran Bretagna. Corsi in inglese o in francese.

VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com

Lezioni private da soli, in famiglia, con gli amici. Imparare senza limiti con la certezza di migliorare e sorridere! Maestro di sci alpino / snowboard abilitato e riconosciuto dallo Stato francese (titolare del diploma BEES - Brevet d'État d'Éducateur Sportif).



Negozi di articoli SPORTIVI

2 ALPES 1600 SPORT

Tél. +33 (0)4 76 11 38 01
verdure-patrick@orange.fr
www.intersport-2alpes.com

◆ K4

2 ALPES SPORT EMOTION - SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com

◆ I5

AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aalodge@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com

◆ Q4-5

ATELIER DU SNOWBOARD

Tél. +33 (0)4 76 79 82 89
atelierdusnow@yahoo.fr
www.atelierdusnowboard.com

◆ M4

BILLABONG – SUPERWHITE

Tél. +33 (0)4 76 11 32 45
contact@superwhitestore.com
www.superwhitestore.com

◆ N5

BRUN SPORTS - SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com

◆ N4

CAMP D'BASE - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
jacques.sports@wanadoo.fr
www.location-skis-les2alpes.com

◆ R5

CARREL SPORTS – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr

◆ P-Q6

CHALVIN SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 79 21 56
chalvin.sports@gmail.com
www.netski.com/fr/stations/les-deux-
alpes/chalvin-sports

◆ J4

DECATHLON MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 80 50 84
alpski@wanadoo.fr
www.skimium.fr

◆ Q6

DODE SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com

◆ N5

FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flsport2alpes@orange.fr
https://flsport.sport2000.fr/fr/

◆ H2

GRAVIER SPORTS – EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com

◆ G5

GRAVIER SPORTS – SPORT 2000 (G5)

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com

◆ G5

HIBERNATUS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr

◆ R6

HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com

◆ Q6

JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com

◆ R5

JM SPORTS - SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com

◆ F2

INTERSPORT CABOURG

Tél. +33 (0)4 76 80 51 86
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/
isere/les-deux-alpes/cabourg

◆ Q5

INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/
isere/les-deux-alpes/les-lutins

◆ N5

INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-intersport.fr
direction4447@reseau-intersport.fr

◆ L5

INTERSPORT VAL D'OISANS

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14
patrickc.verdure@gmail.com
www.intersport-2alpes.com

◆ H4

MILOU SPORTS (R5)

milousports@orange.fr
https://location-ski.sport2000.fr

◆ R5

NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com

◆ O5

SCHUSS SPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.schuss-sport.com

◆ S6

SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skixtreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr

◆ P6

LA SKIRIE – SURF SHOP – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
jacques.sports@wanadoo.fr

◆ L4

LA SKIRIE II – EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
jacques.sports@wanadoo.fr

◆ L4

SKISET VALLÉE BLANCHE

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
contact@sportemotion.fr

◆ I5

SL SPORTS TÉLÉSIÈGE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 26
samuel.poire@orange.fr
www.skimium.fr/magasin-location-ski/
les-2-alpes-village-1800/sl-sports

◆ G2

SLIDE PLANET – SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 04 71
remi.thevenart@groupeaustral.com
[https://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com/](https://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com/)
📍 N5

SUPERDRY LES 2 SKIS – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
<https://les2skis.sport2000.fr/>
📍 J4

SPORT ÉMOTION CENTRE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 N5

SPORT ÉMOTION DIABLE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 32 80
sportemotiondiable@gmail.com
📍 Q6

SPORT ÉMOTION VENOSC – SKIMIUM (06)

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 O6

SPORT VILLAGE 1800 – SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 50 88
[https://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com](https://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com/)
📍 F2

VENOSC SPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
www.venosc-sports.com
📍 S6



Deposito Sci

CONSIGNE BRUN SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
📍 N4

DODE SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
📍 N5

UMBRELLA BAR – CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
📍 P4



Destinazione 3400!



GROTTA DI GHIACCIO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Scopri un mondo
meraviglioso di sculture a
3.400 metri di altitudine.

Tariffe:

Adulti: 6,50 €, 5-12 anni e
65-71 anni: 5,50 €

BELVÈDÈRE DES ECRINS E TABELLA ILLUSTRATIVA

A 3400 m di altitudine, scopri la mitica passerella del Belvedere des Ecrins e goditi un panorama inconfondibile sulle Alpi. Ti regalerà una vista mozzafiato sul massiccio degli Ecrins. Accessibile agli sciatori e ai pedoni. Tabella illustrativa e grotta di ghiaccio a quota 3400 m.

Ristorante di alta quota a 3200 m.

TARIFFE PER I PEDONI

ACCESSO AL GHIACCIAIO

ADULTI: 31€

5-12 ANNI E 65-71 ANNI: 24€

PASS PEDONI 6 GIORNI

Uso illimitato su tutti gli impianti di risalita accessibili ai pedoni.

Adulti: 59.50€

5-12 anni e 65-71 anni: 48.50€

**Valide durante il periodo di validità del pass



LE ATTIVITÀ

Baby Snow



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

◆ N4

Un mezzo per scivolare sulla neve adatto ai bambini di età compresa tra 1 e 4 anni.

Pilotato dai genitori, permette ai bambini di sperimentare con dolcezza le loro prime sensazioni sulla neve.

Accesso gratuito sui nastro trasportatore dei Coolidge, dei Vikings e dei Bosquets.

Biathlon

MOUNTAIN ACTIVITIES

Tél. : +33 (0)4 80 80 94 15

contact@mountain-activities-2alpes.com

<https://mountain-activities-2alpes.com>

Sarai immerso nell'atmosfera "agonistica" durante una sfida tra squadre, su un percorso divertente nel cuore della località Les 2 Alpes, con i ben noti giri di penalità...

- Avviamento, in formato biathlon o tiro a segno per grandi e piccini.

- Consigli personalizzati, seduta condotta da un maestro.

Delle formule adatte ai tuoi desideri, tra amici, in famiglia o in gruppo... A partire dai 7 anni.

Benessere

2 ALPES MASSAGE

Tél. : +33 (0)6 01 41 36 78

severine.guilpin.2alpes@gmail.com

www.2alpesmassage.com

Su appuntamento o a domicilio. Siete stressati, volete rilassarvi, avete dolori muscolari e contratture, vi sentite fragili e desiderate rilassarvi, avete difficoltà a dormire, avete la cellulite, vi manca energia... Séverine vi proporrà il massaggio benessere adatto al vostro stato.

BIEN-ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassagevero>

niquelles2alpes.fr

◆ S6

Véronique ti offre una variegata scelta di massaggi: schiena, cervicale, piedi e mani, massaggio californiano, svedese, balinese, evasione, energizzante, massaggio sportivo alle gambe, riflessologia plantare, futura mamma, bambino, massaggio a scelta dall'elenco, massaggio di coppia minimo 1 ora a persona, su prenotazione il giorno prima. Appuntamento presso il salone massaggi di Véronique. Aperto 7/7 gg. dalle 9.00 alle 20.00 su prenotazione. Tariffa a partire da 40€

BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

◆ M4

Tecniche di agopressione e stretching con pressioni palmari, con l'ausilio del pollice, gomito, dell'avambraccio, delle ginocchia

e dei piedi. Tecnica globale per alleviare le tensioni dai piedi alla testa. Pressioni su aree muscolari, armonizzazione vertebrale, esercizi di stretching specifici.

DOUCEUR DES CIMES

Tél. +33 (0)6 63 43 74 05

estellebarrier38@gmail.com

www.douceur-des-cimes.com

◆ K4

Istituto di bellezza e massaggi, trattamenti viso e corpo su misura del marchio Bio Nohem, bellezza dello sguardo, epilazioni, un bar delle unghie e trattamenti per i nostri bambini a partire da 6 anni.

ESPRIT BEAUTÉ

Tél. +33 (0)6 49 62 04 50

melodie.haas@outlook.fr

◆ S6

Istituto di bellezza e massaggi. Immergiti nell'universo My Spa, sensoriale e avvolgente. Tutti i nostri trattamenti sono un viaggio attraverso il mondo e le sue meraviglie olfattive.

ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Pôle Santé - 23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 37 51 00

contact@laeticiabarbier.com

<https://laeticiabarbier.com/>

◆ H4

L'etiopia è basata su tecniche dolci di terapia manuale che si rivolgono a tutti: neonato, persona anziana, donna in gravidanza, sportivo di alto livello. Mira a trattare la causa alla base dei tuoi sintomi (emicranie, sciatalgia, lombalgia, disturbi dell'apparato digerente...).

JULIE CHALVIN THÉRAPEUTE

Terres Alma

87 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 63 34 27 37

juliechalvin38@yahoo.fr

www.juliechalvin-therapeute.com

◆ P6

Massaggi e trattamenti energetici.

La liberazione del corpo come fonte di risveglio spirituale. Terapeuta abilitata e esperta in tecniche di liberazioni emotive tramite l'approccio psicocorporeo e specializzata nel trattamento delle memorie corporee, Julie vi accoglie nella località Les 2 Alpes, Terres Alma, per cure e massaggi che riequilibrano e armonizzano il corpo e la mente.

JULIE HAUTOBOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40

julie.hautbois@live.fr

Concediti un momento di riconnessione, con questo metodo che unisce i concetti dell'osteopatia e della medicina tradizionale cinese.

NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr

◆ V7

Su appuntamento. Consulenza naturopatica per ottimizzare la tua salute e le tue regole di igiene personale esclusivamente con metodi naturali. Seduta di access bars per liberarsi progressivamente della memoria e dai condizionamenti consci e inconsci vincolanti e limitanti. Massaggi benessere: californiano e sensitivo.

PHYSIOSKI, MASSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37

thibaut@physioski.com

www.physioski.com

Massaggi e sedute osteopatiche su misura ed effettuati da esperti, chiropratici e osteopati. Vivi la migliore esperienza possibile in un mondo di benessere. Ti accogliamo nelle spa dei nostri hotel partner.

VALÉRIE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Pôle Santé Les Marmottes
Tél. +33 (0)6 52 49 35 11
valou34110@hotmail.com
www.assoc-massage.fr

◆ H4

Valérie, diplomata da molti anni in estetica cosmetica, massaggi, riflessologia, formatrice in massaggi, vi propone diversi massaggi benessere, trattamenti viso, coaching, consigli di bellezza e benessere.

Big Air Bag

AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com

◆ N4

Da solo o in due, affronta il nostro trampolino senza gridare! Il principio è semplice: lanciati in aria in bob. Divertimento garantito per tutti. A partire dai 7 anni. Prezzo: a partire da 3,50€. Offerta gruppi su richiesta

Cascata di ghiaccio

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

◆ N4

Materiale fornito. Che tu sia principiante o esperto, vieni a scoprire le vie più belle del massiccio dell'Oisans. A partire da 140€ a persona e 470€ l'iscrizione giornaliera per gruppi.

Attività con cani da slitta

KUMA & CO

La Molière - Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com

Vieni a vivere una vera esperienza scoprendo il mondo dei cani da slitta con le ciaspole con i cani e lo sci con i cani. Una passeggiata divertente, assistita e facilitata dalla trazione del cane da slitta. Un momento di piacere e complicità con l'animale. Zooterapia, terapia tramite la mediazione animale.



Escape Game

ESCAPE GAME APÉRO

Mountain Activities
Tél. +33 (0)4 80 80 94 15
contact@mountain-activities-2alpes.com
https://mountain-activities-2alpes.com/
◆ N5

Approfitta di un momento conviviale accompagnato da numerosi enigmi da risolvere mentre gusti un aperitivo di qualità! L'idea è semplice: una grande ghiacciaia, all'interno tutto ciò di cui hai bisogno per un aperitivo riuscito (bevande, cibi e utensili)... L'aperitivo viene liberato mano che avanzi nel gioco.

TRIPOP - ESCAPE GAME - LASER GAME - LUGES SUR PISTES

Front de neige - Espace luge des Limaçons
Tél. +33 (0)6 33 64 06 92
contact@tripop.fr
https://tripop.fr
◆ M4

Escape Game Outdoor, dalla stazione fino alla cima del ghiacciaio. Laser Game Outdoor dei Limaçons, all'aria aperta. Slittini su piste, scivola dalla cima del ghiacciaio a 3400 metri e approfitta del comprensorio sciistico delle 2 Alpes in slittino!

Fuoripista

800 ettari del comprensorio dedicati al fuoripista: Chalance, la Fée, i Valloni della selle... Gite accompagnate proposte dal Bureau des Guides des 2 Alpes (Ufficio Guide Alpine), nonché dalle scuole sci. Maggiori info a pagina 21

Slittino

PISTE DA SLITTINO

2 aree riservate ai bambini per praticare lo slittino. Accesso libero e gratis. Piste attrezzate ma non custodite. Apertura variabile in base alle condizioni neve.

Mini Motoslitta

MINI-MOTONEIGE ENFANTS

+33 (0)6 37 23 73 03
kevin.migaud@gmail.com
◆ MN4

Iniziazione alla pratica della motoslitta per i bambini a partire dai 5 anni.

Escursione

LA BALADE DES EXPLORATEURS

Una passeggiata di 1,8 km lungo il fronte della neve, sul tema degli animali di montagna. Procuratevi il carnet di viaggio presso l'Ufficio del Turismo. Da condividere in famiglia a partire dai 4 anni..

Escursioni su ghiacciaio & Alpinismo

Venite a iniziarvi o a perfezionarvi nella pratica dell'escursionismo glaciale e dell'alpinismo con una guida alpina. Escursionismo glaciale, alpinismo e vie adatte al vostro livello per scoprire le vette degli Ecrins.

BUREAU DES GUIDES & DES ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

Ciaspolate



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 56 85 15 26
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Ogni giorno vengono organizzate delle escursioni per tutti i livelli per scoprire il massiccio dell'Oisans dalle cime alle valli più selvagge lungo itinerari fuori della stazione sciistica. 31€ mezza giornata, 55€ giornata intera, 60€ notturna, 140€ stage 5 mezza giornate. Materiale e trasporto inclusi.



Ruisseling

Escursione con corde e ramponi in cui si risalgono fiumi gelati.

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 82 84 85 97
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Sci escursionismo

5 percorsi dedicati alla pratica dello sci escursionismo nel settore di Vallée Blanche e di la Toura. Gite accompagnate proposte dall'Ufficio Guide.

Snowscoot

Un mezzo per scivolare dotato di manubrio. Potrai imboccare la pista blu Jandri da quota 3200 fino alla stazione. Gite accompagnate proposte dalla Scuola Internazionale di Sci St Christophe.

Slitta coi cavalli

PROMENADE EN TRaineau À CHEVAL

Parking de la Passerelle
Tél. +33 (0)6 85 25 88 90
alex.oriol283@gmail.com
www.ecurieblacfarm.com
Arrêt navette n°13
◆ G6

Voglia di un'esperienza insolita! In un ambiente naturale su sentieri scoscesi al ritmo degli zoccoli. Vieni a scoprire il piacere di fare una gita in slitta coi cavalli di circa un'ora con una piccola pausa caffè, cioccolata calda... Ti proponiamo 3 orari di partenza: ore 10.00, 14.00, 15.30 su prenotazione (tutti i giorni eccetto il sabato).
Adulti: 35 €
Bambini da 2 a 10 anni: 25 €
Gratuito pr i bambini sotto 2 anni.

Yoga

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21
mjroquant@yahoo.es
<https://ashtanga-yoga-bien-etre-altitude.jimdosite.com>
◆ H4

Lezioni di yoga, Ashtanga Yoga, prima serie Chikitsa.
A partire da 20€ a lezione.

BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72
contact@sybille.fernandez.com
<https://souffleetyoga.com>
◆ G4

Terapeuta ACS, facilitatrice in respirazione consapevole, insegnante di yoga.

SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
souffledesagesse@hotmail.com
<http://souffledesagesse.com>

Dei corsi rilassanti di Hatha Yoga, Kundalini Yoga seguiti da meditazione o recitazione di mantra, o ancora corsi di Yin Yoga.

Sedute di 1 ora e 15 più o meno fluide, dinamiche, lente, rilassanti o intense. Sedute specifiche genitori / bambini. Corsi collettivi mattutini o serali alle 2 Alpes o Mont de Lans, lezioni private su appuntamento. Nuovo corso di Shakti Dance (yoga della danza).
Tariffe: diverse formule per i soci -

Non soci: 15€. Lezioni private: 45€

YOGALTITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
yogaltitude2alpes@gmail.com
www.yogaltitude2a.com
◆ H4

Corsi collettivi o lezioni private di yoga: Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, Yoga terapeutico, Acro yoga (yoga acrobatico), Yoga per i bambini, Yoga prenatale e postnatale. Seduta a partire da 25€.

MTB su neve

CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
<https://chezbobbnb.com>

Istruttore MTB diplomato abilitato dallo Stato, lo specialista DH (discesa) propone corsi di guida dal livello principiante a esperto.

Escursione in MTB da discesa su neve di 2 ore con risalita in pulmino.

In famiglia o con gli amici (a partire dai 7 anni), massimo 6 persone.

Requisiti: essere minimamente sportivi, sentirsi a proprio agio in sella a una bici ed essere di buon umore. Gite notturne. Partnership noleggio MTB con Jacques Sports e La Skirie.

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Che tu sia completamente principiante sulla MTB, che cerchi di imparare o perfezionare le tue competenze, ti aiuterò a ottenere il meglio da te. Sono in grado di rispondere alle aspettative di corsisti di qualsiasi età e livello di pratica.



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
contact@trailhuntermtb.com
www.trailhuntermtb.com

Per una pratica spericolata della MTB! Vivi l'esperienza di guida sulla neve: un'avventura pazzesca! Prova un nuovo modo di scivolare alla guida della tua MTB elettrica dotata di gomme chiodate. Perfettamente adatta alla guida su neve, goditela facendo un'escursione unica intorno alla stazione. Sessione di durata compresa tra 1 ora e 30 e 2 ore in mezzo a paesaggi ammalianti, a fine giornata alle 17.30, dopo la tua giornata di sci. Questa gita originale ma tuttavia sportiva richiede comunque di sentirsi a proprio agio in sella a una MTB. In programma: divertimento, sbandate controllate, scivolata e destrezza. Gite notturne ogni mercoledì con cena al ristorante di alta quota "La Troïka".



ATTIVITÀ D'ARIA

Parapendio



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'inverno è una stagione ideale per scoprire il volo biposto dato che le condizioni aerologiche sono calme. Vieni a scoprire i pendii delle 2 Alpes e le cime innevate del massiccio dell'Oisans.

Il decollo con gli sci ai piedi è ancora più facile che in estate. Tariffe: 90€

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Ti proponiamo diverse formule per i battesimi del volo da praticare da solo o in famiglia con istruttori appassionati!



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

◆ N4

Volo scoperta biposto in parapendio in compagnia di un istruttore diplomato abilitato dallo Stato. Accessibile a tutti (sciatori e pedoni).

Accesso all'area di decollo con la seggiovia del Diable.

Atterraggio presso la stazione sciistica. Dislivello 800 m. Siamo raggiungibili tutto l'anno. Tariffa: 90€. Bambini e adolescenti (sotto i 13 anni): 85€.

Speedriding

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Giornata di avvicinamento alla pratica, stage settimanali e corsi di perfezionamento adatti a tutti i livelli. Un mix sorprendente che unisce la pratica dello sci o snowboard a quella del parapendio.

AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

◆ N4

Scoperta e apprendimento dello speed riding: scivolata con l'ala, piccolo volo, poi volo libero. Sedute introduttive e mini stage con lezioni private.

Elicottero

Vols en hélicoptère

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

www.skipass-2alpes.com

Battesimi dell'aria o collegamenti per l'Alpe d'Huez.



SPA

AACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véno
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr
📍 05-6

Acqua Center 2 A è aperto tutti i giorni dalle 14.15 alle 20.00, 7/7 giorni. Acqua spa: accesso illimitato a vasca idromassaggio + Bagno turco + Sauna + spazio fitness (palestra): 23€ e 20€ con skipass 6 giorni. Acqua Institut: massaggi 30 mn, 1 ora, 'sciatore', 'candela', 'Oriente Acqua salute'. Osteopatia: 60€. Per ogni massaggio acquistato presso il centro Acqua Institut, riceverai in OMAGGIO il pass Acqua!

**Offerta soggetta a condizioni. I servizi offerti e le tariffe potranno variare a seconda delle misure restrittive anti covid.*



CHAMOIS' SPA

Hôtel Chamois Lodge
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
📍 Q6

Goditi una spa, zen e rilassante presso il Chamois Lodge. A tua disposizione ci sono uno spazio tisaneria, una vasca idromassaggio all'interno e una all'esterno, un frigidarium nonché un bagno turco, una sauna, una doccia emozionale e tre sale massaggi.

SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
📍 P4

Viaggia al di là dei tuoi sensi nella SPA CÔTE BRUNE inserita nella rete "la Sultane de Saba". Entra in un mondo di dolcezza nel cuore della stazione. Scopri uno spazio unico dedicato al benessere situato ai piedi delle piste. Disponiamo di un bagno turco tradizionale con sala tiepida e sala calda, di una vasca idromassaggio, di una sauna, di uno spazio tisaneria e di una zona relax. Aperto tutti i giorni dalle 15.00 alle 20.00. Esclusivamente su appuntamento.

PANORAMA SPA

spa.panorama@mmv.fr
www.mmv.fr/hotel-club-ski-les-2-
alpes-le-panorama

Spazi con vasche idromassaggio, gamme di cure specifiche, cure per la bellezza e massaggi rilassanti.

SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
📍 ST6

Situata all'interno dell'hotel Chalet Mounier *****, scopri in anteprima la gamma di trattamenti viso e corpo della Spa Chalet Mounier, inserita nella rete "Cinq Mondes". Da soli o in due, godete dei trattamenti modellanti: orientale tradizionale rilassante, indiano ayurvedico tonificante, balinese distensivo, Sublime de Polynésie rilassante, sportivo, in gravidanza, per bambini... Ingresso libero prima e/o dopo le cure: piscina riscaldata (interna ed esterna), bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e sala fitness. Aperto a tutti dalle 10.00 alle 20.00 su appuntamento.



ATTIVITÀ INDOOR

Bowling



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 79 28 34
strike2alpes@gmail.com
📍 S6

Aperto tutti i giorni dalle 17.00 all'una del mattino e dalle 15.00 in caso di chiusura degli impianti di risalita. 6 piste da bowling (attrezzate per i bambini) di massimo 8 giocatori per ogni pista. Troverai anche dei videogiochi arcade, biliardo, calcio balilla e bar. Tariffe: 7€ a persona e a partita prima delle 20.00 e 9€ dopo, scarpe incluse.

Cinéma



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse
Tél. +33 (0)4 76 80 19 44
📍 Q5

Aperto durante la stagione.
Programmazione e informazioni:
scansiona il QR code.



Laser Game



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48
📍 F2

Mediateca sala espositiva



MÉDIATHÈQUE ET ESPACE EXPOSITIONS MAISON DE LA MONTAGNE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr
📍 J4

La mediateca ti offre un'ampia scelta di libri, dvd, fumetti, giochi di società nonché mostre e incontri culturali su temi vari durante tutto l'anno. Consultazione libera e gratuita in loco.

Orari di apertura:

Lunedì: dalle 14.00 alle 18.30
Martedì, mercoledì, giovedì: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30
Venerdì, sabato: dalle 10.00 alle 12.00

PALAIS DES SPORTS

Rue du Grand Plan
Tél. +33 (0)6 37 15 13 17

Immerso nel cuore della località Les 2 Alpes, il Palazzetto dello Sport offre uno spazio per incontri ed eventi sportivi, culturali o di altro tipo. La struttura è dotata di una palestra polifunzionale, sportiva ed attrezzata, di una sala anfiteatro, di un'area relax e di una sala riunioni. Tutti questi impianti sono modulabili a seconda dei tuoi bisogni e disponibili all'affitto.

* Consulta il programma degli eventi su: les2alpes.com e mairie2alpes.fr
* Accedi al portale di prenotazione delle sale scansionando il QR Code qui sotto





I BORGHI

MONT DE LANS

Scopri il patrimonio locale, la vita tranquilla e pacifica di un borgo montano. Va' a spasso sul "sentiero des Serts" e sali di quota per contemplare tutta la valle dell'alta Romanche. Dalla tabella illustrativa, potrai contemplare il grande Pic de la Meije (3982 m) e dominerai il lago del Chambon. Visita la chiesa, i lavatoi e i vicoli innevati. Fermati vicino al Monumento ai Caduti e scopri la mostra "Memoires de guerres" (Memorie di guerra).

Accesso

Tramite la seggiovia di Mont de Lans situata vicino al Lago della Buissonnière - Gratis per i pedoni. Una navetta gratuita è anche a tua disposizione ogni mercoledì mattina.

Mercatino

Appuntamento ogni mercoledì mattina sulla piazza del Municipio.

Prodotti di montagna e piccoli oggetti di artigianato delizieranno il tuo palato e riempiranno di souvenir il tuo cestino.

Lans, è un luogo singolare con uno spazio caffè nello spirito dei bistrot di una volta e uno spazio museale che racconta la vita e la storia degli abitanti e del territorio. Dalla sua terrazza, sarete circondati da un magnifico panorama montano. All'interno come all'esterno, potrete gustare la carta delle bevande e delle dolcezze salate/dolci o semplicemente godervi un momento di relax (lettura, giochi da tavolo...). Durante l'inverno, vi saranno proposti degli appuntamenti musicali (concerti di musica contemporanea) una volta al mese. Seguite il programma su Facebook, Commune Les Deux Alpes. Aperto da dicembre a febbraio tutti i giorni dalle 14:00 alle 17:00, il mercoledì dalle 10:00 alle 17:00. Chiuso il sabato. Da marzo ad aprile tutti i giorni dalle 14:00 alle 18:00, il mercoledì dalle 10:00 alle 18:00. Chiuso il sabato.

PARTECIPA A UN'ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO NATURALE E CULTURALE

Ogni lunedì, partite per un'escursione con le ciaspole alla scoperta del versante di Mont de Lans, della sua fauna e della storia del villaggio. Informazioni e iscrizioni obbligatorie presso l'Ufficio delle Guide des 2 Alpes:

Tel. +33 (0)4 76 11 36 29

Limite di 15 persone, a partire dai 10 anni, gratuito.



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97

100 montée du Duc
Mont de Lans Village
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Il Café-museo Chasal Lento, che domina il villaggio di Mont de





I BORGHI VENOSC



È Situato a cavallo tra la stazione sciistica delle 2 Alpes e il Parco Nazionale degli Ecrins, Venosc è un tipico borgo montano fatto di vicoli pavimentati e ricco di artigianato, punto di partenza di numerose gite sci escursionistiche verso le vette più suggestive del massiccio.

Come arrivare a Venosc?

Dalle 2 Alpes, in 8 minuti tramite la telecabina di Venosc (fermata navetta n°23).

Tariffa: incluso nello skipass e pass pedoni oppure 6,50€ a persona andata-ritorno; da Bourg d'Oisans, in 10 minuti in macchina, anche con navetta gratuita (navetta Oisans).



PUNTO INFORMATIVO TURISTICO

Durante la stagione: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30.

Tel: +33 (0)4 76 80 06 82

Route des Savoir Faire

Artisti, artigiani, agricoltori, produttori locali e luoghi di interesse culturale ti accolgono nei loro studi, laboratori, fattorie o musei per scoprire il loro saper fare in modo esclusivo. Trova tutte le info riguardanti la Via dei Saper Fare dell'Oisans presso il Punto Informativo Turistico di Venosc o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e i Punti Informativi Turistici delle 2 Alpes.

Mercatino di Venosc

Prodotti locali, formaggi e salami ai piedi della telecabina di Venosc. I martedì pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00.

Attività indoor



BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 64

bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Aperto il lunedì e martedì dalle 14.00 alle 18.00, il mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00, il venerdì dalle 14.00 alle 17.00.

Laboratorio di creazione musicale

ATELIERS CRÉATION MUSICALE ET POÉTIQUE DE SOPHIE

Tél. +33 (0)6 42 70 24 14

smh.venosc@gmail.com
www.revesetchansons.com/

Incontrate Sophie attorno a laboratori di canzoni, musica e scrittura nei mercati di Venosc e Mont de Lans con chitarra e canzoni! Per il piacere di incontrarsi nei nostri piccoli villaggi!

Benessere

MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Tél. +33 (6) 10 54 82 33
contact@nicolas-ponton.com
www.nicolas-ponton.com

Trattamenti energetici offerti da un professionista in medicina tradizionale cinese.

Utilizzo di strumenti come l'agopuntura, il massaggio Tuina (massaggio tradizionale cinese), il tocco terapeutico (magnetismo) e consigli su dieta e armonia della vita.

REIKI

Tél. +33 (0)4 76 80 06 77
info@lelavuvel.com
www.lelavuvel.com

Il Reiki è un'arte tradizionale giapponese che apporta rilassamento e distacco, rigenerazione e vitalità, equilibrio o allineamento del corpo, del cuore e della mente.

SOIN BIEN-ÊTRE FASCIA

Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com
www.bois-et-sens.com

Per chiunque sia in cerca di un benessere profondo, senza complicarsi la vita.
Per un'ora, mani esperte, dolci e

calorose accompagnano la vita nei vostri fasci (tessuto connettivo che collega e separa tutti gli elementi del corpo), e parlano alle vostre cellule per restituir loro vita, calore e movimento.

Passeggiate ed escursioni

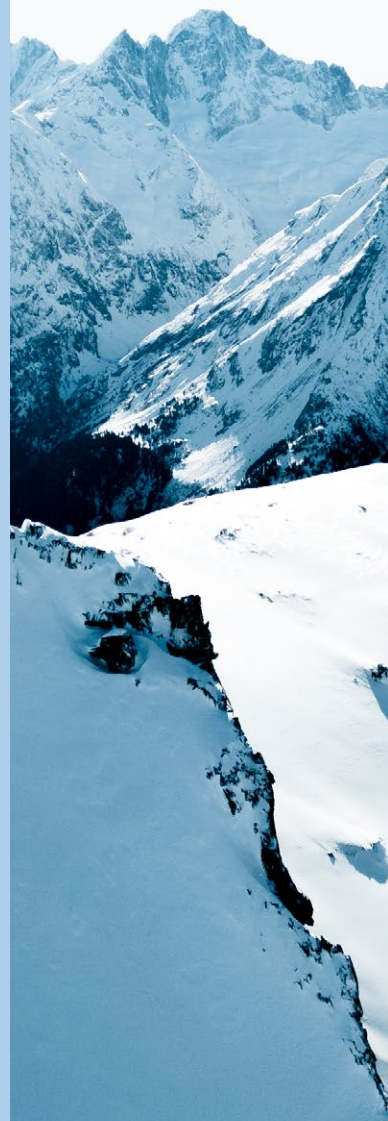
Nel cuore dell'inverno, Venosc ti dà l'opportunità di andare a spasso nella neve per scoprire la valle del Vénéon ricoperta da un manto nevoso. Appena la neve si scioglie, puoi andare a fare escursioni adatte a tutta la famiglia e a tutti i livelli. Potrai scoprire tutti i percorsi sul nostro sito o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e conoscere meglio quelli più adatti alla pratica sulla neve e al meteo in tempo reale.

ESCURSIONE E VISITA GUIDATA DI VENOSC

Durata compresa tra 2 ore e 2 ore e 30.

Ogni martedì alle 10.00.

Prenotazione su www.les2alpes.com



PIÙ IN LÀ NELLA VALLE DEL VÉNÉON

Saint Christophe en Oisans

Un concentrato di storia della valle e del Parco Nazionale degli Ecrins.

Nel centro del borgo, alcuni piccoli alberghi ristoranti ricchi di storia, un museo della storia dell'alpinismo e un cimitero dove riposano i pionieri che hanno scalato per primi le vette degli Ecrins ti permetteranno di esplorare i miti dell'alta montagna.

ECOMOBILITÀ

alle 2 Alpes

La stazione si impegna verso una mobilità più verde! Vengono proposte soluzioni di trasporto rispettose dell'ambiente; attraverso iniziative innovative, l'ambizione è ridurre l'impronta carbonica degli spostamenti nella stazione, al fine di preservare il suo ambiente eccezionale.



Scansiona e scopri:

- Le tariffe relative al parcheggio
- Le informazioni e gli orari delle navette



TRASPORTI



Aeroporti

Grenoble Isère a 120 km
Lione Saint-Exupéry a 160 km
Ginevra a 220 km

Taxi

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com

Stazione

Grenoble a 70 km

Pullman Les 2 Alpes Grenoble

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Collegamenti regolari tra Le 2 Alpes e l'autostazione di Grenoble con i pullman Transaltitude. Prenotazione obbligatoria su www.transaltitude.fr
Alcuni bus con partenza dall'autostazione di Grenoble raggiungono i vari aeroporti.

Navetta stazione

Navette gratuite che servono le fermate dell'intera stazione sciistica dalle 7:00 alle 23.00*. Alle varie fermate, scansiona il QR Code sul tuo smartphone, visualizza la posizione della navetta e il tempo di attesa.

** orari soggetti a possibili cambiamenti*

GO - 2 Alpes

Crea il tuo viaggio multimodale (aereo, treno, bus, taxi...) più ecosostenibile, dalla A alla Z e con un solo click! Scegli tu l'itinerario più rispettoso dell'ambiente, più veloce o ancora quello meno caro... Un'esperienza unica e su misura! Prenota su Go2alpes.com

Info Viabilità

www.itinisere.fr

www.itinisere.fr

SHIFT ALPHA BOA® 130

**ZERO
COMPROMISE.
100%
FREERIDE.**

AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National **DES ÉCRINS**



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



Cueillette interdite
(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)



Circulation
motorisée interdite



VTT interdit



Survol motorisé
interdit
(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)



SALOMON

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy / Pyrène Duffau

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600